

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FES ZARAGOZA
ASPIDPRO TECNOLÓGICO



DIPLOMADO EN ESTETOCOSMETOLOGÍA

PROTOCOLO DE LIMPIEZA FACIAL BÁSICA EN PIEL
MASCULINA Y SU IMPACTO EN LA REDUCCIÓN DE IMPUREZAS
CUTÁNEAS

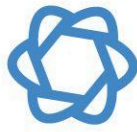
PRESENTA:

GABRIELA GARCÍA GUERRERO

DIRECTORA DE TESIS:

PROFA. MARYTERE IBARRA LÓPEZ

ABRIL 2026



ASPIDPRO
COSMECÉUTICA PROFESIONAL

ELABORACIÓN DE TESINA

PROTOCOLO DE LIMPIEZA FACIAL BÁSICA EN PIEL MASCULINA Y
SU IMPACTO EN LA REDUCCIÓN DE IMPUREZAS CUTÁNEAS

PARA OBTENER EL DIPLOMADO EN COSMETOLOGÍA

PRESENTA:

GABRIELA GARCÍA GUERRERO

DIRECTORA DE TESINA:

PROFA. MARYTERE IBARRA LÓPEZ

SAN LUIS POTOSÍ, S.L.P

ABRIL 2026

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	6
2. JUSTIFICACIÓN	7
3. OBJETIVO GENERAL	7
4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	7
5. HIPÓTESIS	7
6. MARCO TEÓRICO	8
6.1 ANATOMÍA DE LA PIEL	8
6.1.1 EPIDERMIS	8
6.1.2 DERMIS	9
6.1.3 HIPODERMIS	10
6.1.4 IMPORTANCIA DE LA ANATOMÍA DE LA PIEL EN LA PRÁCTICA COSMETOLÓGICA	10
6.2 CARACTERÍSTICAS DE LA PIEL MASCULINA.....	10
6.2.1 GROSOR CUTÁNEO.....	10
6.2.2 PRODUCCIÓN SEBÁCEA.....	11
6.2.3 TAMAÑO DE LOS POROS	11
6.2.4 PRESENCIA DEL VELLO FACIAL	12
6.2.5 MAYOR RESISTENCIA CUTÁNEA.....	12
6.2.6 TENDENCIAS A LA ACUMULACIÓN DE IMPUREZAS CUTÁNEAS	13
6.3 ALTERACIONES CUTÁNEAS MÁS FRECUENTES EN LA PIEL MASCULINA	13
6.3.1 COMEDONES ABIERTOS.....	14
6.3.2 COMEDONES CERRADOS.....	14
6.3.3 HIPERQUERATINIZACIÓN	15
6.3.4 FOLICULITIS POST RASURADO.....	15
6.3.5 IMPORTANCIA DEL TRATAMIENTO COSMETOLÓGICO EN LA PIEL MASCULINA CON IMPUREZAS CUTÁNEAS.....	16
6.4 LIMPIEZA FACIAL BÁSICA.....	16
6.4.1 CONCEPTO DE LIMPIEZA FACIAL BÁSICA.....	16
6.4.2 OBJETIVOS DE LA LIMPIEZA FACIAL BÁSICA.....	17
6.4.3 BENEFICIOS DE LA LIMPIEZA FACIAL BÁSICA.....	17

6.4.4 INDICACIONES DE LA LIMPIEZA FACIAL BÁSICA.....	18
6.4.5 CONTRADICCIONES DE LA LIMPIEZA FACIAL BÁSICA	18
6.4.6 IMPORTANCIA DE LA LIMPIEZA FACIAL BÁSICA EN LA PIEL MASCULINA	19
6.5 TÉCNICA DE EXTRACCIÓN DE COMEDONES.....	19
6.5.1 CONCEPTO DE COMEDÓN	20
6.5.2 TIPOS DE COMEDONES	20
6.5.3 PREPARACIÓN DE LA PIEL PREVIA A LAS EXTRACCIONES.....	21
6.5.4 PROCEDIMIENTO DE LA TÉCNICA DE EXTRACCIONES	21
6.5.5 MEDIDAS DE HIGIENE DURANTE LA TÉCNICA DE EXTRACCIÓN	22
6.5.6 CUIDADOS POSTERIORES A LAS EXTRACCIONES	22
6.5.7 IMPORTANCIA DE LA TÉCNICA DE EXTRACCIONES EN LA LIMPIEZA FACIAL MASCULINA	23
7. METODOLOGÍA	23
7.1 TIPO DE ESTUDIO	23
7.2 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN	24
7.3 SELECCIÓN DEL PACIENTE	24
7.4 VALORACIÓN COSMETOLÓGICA INICIAL	25
7.5 MATERIALES UTILIZADOS.....	25
7.6 PROCEDIMIENTO COSMETOLÓGICO APLICADO.....	26
7.6.1 AROMACOSMÉTICA.....	26
7.6.2 LIMPIEZA FACIAL.....	26
7.6.3 EXFOLIACIÓN	27
7.6.4 DESINCRUSTANTE.....	27
7.6.5 EXTRACCIONES	27
7.6.6 AROMACOSMÉTICA	27
7.6.7 MASCARILLA FACIAL.....	27
7.6.8 TONIFICACIÓN	28
7.6.9 HIDRATACIÓN.....	28
7.6.10 HIDRATACIÓN DE PÁRPADOS.....	28
7.6.11 FOTOPROTECCIÓN.....	29
8. RESULTADOS.....	29
8.1 RESULTADOS DE LA VALORACIÓN INICIAL	29
8.2 RESULTADOS POSTERIORES A LA APLICACIÓN DEL TRATAMIENTO.....	30
8.3 COMPARACIÓN ANTES Y DESPUÉS DEL TRATAMIENTO	30
8.4 EVALUACIÓN DE LA RESPUESTA CUTÁNEA POSTERIOR AL TRATAMIENTO.....	31

8.5 SATISFACCIÓN DEL PACIENTE	31
9. DISCUSIÓN	31
10. CONCLUSIÓN	32
11. RECOMENDACIONES.....	33
12. CONSIDERACIONES ÉTICAS	34
13. BIBLIOGRAFÍAS.....	35
14. ANEXOS	36
14.1 ANEXO 1 FICHA CLÍNICA	36
14.2 ANEXO 2 VALIDACIÓN FACIAL	39
14.3 ANEXO 3 APOYO EN CASA	47
14.4 ANEXO 4 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	47

1. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, el cuidado de la piel ha dejado de ser una práctica exclusiva del sector femenino, observándose un incremento significativo en el interés de la población masculina por mejorar su apariencia y salud cutáneas. Este cambio ha generado la necesidad de desarrollar protocolos cosmetológicos específicos que respondan a las características particulares de la piel del hombre, la cual presenta diferencias estructurales y fisiológicas importantes respecto a la piel femenina, como mayor grosor, mayor producción sebácea y mayor tendencia a la obstrucción de poros, favoreciendo la aparición de impurezas como comedones abiertos y cerrados.

Dentro de los tratamientos más solicitados en el área cosmetológica se encuentra la limpieza facial básica con extracciones, procedimiento que permite eliminar impurezas, comedones y células muertas acumuladas en la superficie cutánea, favoreciendo la oxigenación de la piel y mejorando su apariencia general. Sin embargo, en muchos casos estos procedimientos se aplican sin considerar adecuadamente las necesidades específicas de la piel masculina, lo que puede limitar su efectividad y los resultados si no se aplican técnicas adecuadas y protocolos correctamente estructurados.

Por lo anterior, el presente trabajo tiene como finalidad evaluar la eficacia de un protocolo de limpieza facial básica alternando con extracciones en piel masculina, mediante la aplicación de un procedimiento cosmetológico estructurado que permita disminuir la presencia de impurezas cutáneas, mejorar la textura de la piel y favorecer su apariencia general, a través de la valoración previa y posterior al tratamiento, se busca demostrar la importancia de implementar procedimientos cosmetológicos adecuados que contribuyan al mantenimiento de la salud cutánea masculina.

De esta manera, la presente investigación busca contribuir al fortalecimiento de la práctica profesional dentro del área cosmetológica, proporcionando bases teóricas y prácticas que respalden la correcta aplicación de técnicas de higiene facial profunda en piel masculina, promoviendo tratamientos seguros, eficaces y adaptados a sus características específicas.

1. JUSTIFICACIÓN

Actualmente el cuidado facial masculino ha incrementado su relevancia dentro del área cosmetológica debido al aumento de interés de los hombres por mejorar su apariencia y salud cutánea.

Sin embargo, muchos tratamientos siguen diseñados especialmente para piel femenina. Por ello, es importante desarrollar protocolos específicos adaptados a las características de la piel masculina, como mayor producción sebácea, poros dilatados y presencia frecuente de comedones. La limpieza facial con extracciones representa un procedimiento fundamental para mejorar la textura y apariencia de la piel.

2. OBJETIVO GENERAL

Evaluar la eficacia de un protocolo de limpieza facial básica con extracciones en piel masculina para la reducción de impurezas cutáneas.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las características de la piel masculina antes del tratamiento
- Aplicar un protocolo de limpieza facial básica con extracciones
- Analizar cambios en comedones, textura, oleosidad, apariencia general
- Evaluar resultados posteriores al tratamiento

4. HIPÓTESIS

La aplicación de un protocolo de limpieza facial básica con extracciones mejora visiblemente la apariencia de la piel masculina al reducir la presencia de impurezas cutáneas.

5. MARCO TEÓRICO

6.1 ANATOMÍA DE LA PIEL

La piel es el órgano más extenso del cuerpo humano y cumple funciones fundamentales como la protección frente a agentes externos, la regulación de la temperatura corporal, la percepción sensorial y la prevención de la pérdida de agua. Además, actúa como barrera defensiva frente a sus microorganismos, sustancias químicas y factores ambientales, contribuyendo al mantenimiento del equilibrio interno del organismo.

Desde el punto de vista estructural, la piel está formada por tres capas principales, epidermis, dermis e hipodermis, cada una con características específicas y funciones determinadas que permiten conservar la integridad y funcionalidad cutánea.

6.1.1 EPIDERMIS

La epidermis es la capa más superficial de la piel y está constituida por tejido epitelial estratificado queratinizado. Su función principal es actuar como barrera protectora frente a agentes externos, evitando la penetración de microorganismos y sustancias nocivas, así como la pérdida excesiva de agua.

Esta capa está formada principalmente por queratinocitos, células responsables de la producción de queratina, proteína que aporta resistencia y protección de la piel. Además, en la epidermis se encuentran otras células importantes como los melanocitos, encargados de producir melanina (pigmento responsable del color de la piel), las células de Langerhans, que participan en la respuesta inmunológica, y las células de Merkel relacionadas con la sensibilidad táctil.

La epidermis se divide en cinco estratos:

Estrato basal:

Es la capa más profunda de la epidermis, en ella se produce la renovación celular mediante la división de queratinocitos. También contiene melanocitos responsables de la pigmentación cutánea.

Estrato espinoso:

Está formado por varias capas de queratinocitos unidos entre sí, proporcionando resistencia estructural en la piel.

Estrato granuloso:

En este estrato comienza el proceso de queratinización celular, en el cual las células empiezan a perder su núcleo y se transforman progresivamente en células córneas.

Estrato lúcido:

Se encuentran únicamente en zonas de piel gruesa, como palmas de las manos y plantas de los pies. Está compuesto por células aplanadas sin núcleo.

Estrato córneo:

Es la capa más superficial de la epidermis. Está formada por células muertas queratinizadas que se descaman continuamente. Su función principal es actuar como barrera protectora frente a agentes externos.

Este estrato es especialmente importante en los tratamientos cosmetológicos, ya que es la capa donde actúan procedimientos como la exfoliación y la limpieza facial profunda.

6.1.2 DERMIS

La dermis se localiza debajo de la epidermis y está formada por tejido conectivo rico en fibras de colágeno y elastina, responsable de proporcionar resistencia, elasticidad y firmeza a la piel.

En esta capa se encuentran estructuras importantes como:

- Vasos sanguíneos
- Terminaciones nerviosas
- Folículos pilosos
- Glándulas sebáceas
- Glándulas sudoríparas

La dermis se divide en dos capas:

Dermis papilar:

Es la capa más superficial de la dermis. Contiene capilares sanguíneos que nutren la epidermis y participa en la regulación térmica.

Dermis reticular:

Es la capa más profunda y está formada por abundantes fibras de colágeno y elastina que proporcionan resistencia mecánica a la piel.

Desde el punto de vista cosmetológico, la dermis es fundamental porque en ella se encuentran las estructuras responsables de la producción de sebo, elemento directamente relacionado con la formación de comedones e impurezas cutáneas.

6.1.3 HIPODERMIS

La hipodermis es la capa más profunda de la piel y está formada principalmente por tejido adiposo. Su función principal es actuar como reserva energética, aislante térmico y amortiguador frente a traumatismos.

Además esta capa permite la unión de la piel con estructuras internas como músculos y huesos, proporcionando soporte y movilidad a los tejidos cutáneos.

Aunque la hipodermis no es el objetivo directo de los tratamientos cosmetológicos superficiales, cumple una función importante en el mantenimiento de la estructura facial y en la apariencia general de la piel.

6.1.4 IMPORTANCIA DE LA ANATOMÍA DE LA PIEL EN LA PRÁCTICA COSMETOLÓGICA

El conocimiento de la anatomía de la piel es fundamental en la práctica profesional de la cosmetología, ya que permite aplicar tratamientos adecuados según las características cutáneas de cada paciente, evitando procedimientos agresivos o contraindicados.

En procedimientos como la limpieza facial básica con extracciones, es indispensable comprender la estructura cutánea para realizar correctamente técnicas como la exfoliación, el uso de vapor ozono y la extracción de comedones, respetando siempre la integridad de la piel y garantizando resultados seguros y eficaces.

6.2 CARACTERÍSTICAS DE LA PIEL MASCULINA

La piel masculina presenta características anatómicas y fisiológicas particulares que la diferencian de la piel femenina, principalmente debido a la influencia hormonal, especialmente de la testosterona. Estas diferencias influyen directamente en su estructura, función y respuesta a los tratamientos cosmetológicos, por lo que es fundamental considerarlas al momento de aplicar procedimientos como la limpieza facial básica.

El conocimiento de estas características permite al personal en cosmetología seleccionar técnicas adecuadas que favorezcan resultados eficaces y seguros, evitando irritaciones o procedimientos inadecuados.

6.2.1 GROSOR CUTÁNEO

Una de las principales características de la piel masculina es su mayor grosor en comparación con la piel femenina. Esto se debe a una mayor cantidad de fibras de colágeno presentes en la dermis, lo que proporciona mayor resistencia y firmeza.

El mayor grosor cutáneo influye directamente en la respuesta de la piel a los tratamientos cosmetológicos, ya que permite tolerar procedimientos como la exfoliación mecánica y las extracciones con menor riesgo de irritación cuando se realizan correctamente.

Sin embargo, también puede dificultar la eliminación de impurezas si no se aplican técnicas adecuadas de preparación de la piel antes de las extracciones.

6.2.2 PRODUCCIÓN SEBÁCEA

La piel masculina presenta mayor actividad de las glándulas sebáceas debido a la acción de los andrógenos, lo que genera una producción más elevada de sebo.

Esta característica favorece la aparición de:

- Brillo facial
- Poros dilatados
- Comedones abiertos
- Comedones cerrados

Por ello la limpieza facial profunda con extracciones representa un tratamiento cosmetológico especialmente indicado en la piel masculina, ya que permite eliminar impurezas acumuladas y mejorar la textura cutánea.

6.2.3 TAMAÑO DE LOS POROS

Los poros en la piel masculina suelen ser más visibles y dilatados en comparación con la piel femenina, principalmente en zonas como:

- Nariz
- Frente
- Mentón
- Mejillas centrales

Esta característica se encuentra directamente relacionada con la mayor producción sebácea y con el tamaño del folículo piloso.

Los poros dilatados facilitan la acumulación de sebo e impurezas, favoreciendo la formación de comedones, lo que hace necesario aplicar tratamientos de higiene facial periódicos.

6.2.4 PRESENCIA DEL VELLO FACIAL

El crecimiento del vello facial es otra característica distintiva de la piel masculina. La presencia de barba y bigote influye directamente en la salud cutánea, ya que puede favorecer la acumulación de bacterias, células muertas e impurezas si no se mantiene una adecuada higiene facial.

Además, el rasurado frecuente puede provocar alteraciones cutáneas como:

- Irritación
- Sensibilidad
- Microlesiones
- Folliculitis

Estas condiciones deben ser consideradas antes de realizar procedimientos cosmetológicos como la limpieza facial con extracciones, ya que pueden representar contraindicaciones temporales o requerir ajustes en el protocolo de tratamiento.

6.2.5 MAYOR RESISTENCIA CUTÁNEA

Debido a su mayor densidad dérmica y producción de colágeno, la piel masculina presenta mayor resistencia a factores externos como:

- Contaminación ambiental
- Radiación solar
- Cambios climáticos

Sin embargo, esta resistencia no elimina la necesidad de cuidados cosmetológicos, ya que la acumulación de impurezas y el exceso de sebo pueden afectar la apariencia general de la piel si no se realizan tratamientos adecuados de higiene facial.

6.2.6 TENDENCIAS A LA ACUMULACIÓN DE IMPUREZAS CUTÁNEAS

La combinación de mayor producción sebácea, poros dilatados y presencia de vello facial favorece la acumulación de impurezas en la piel masculina.

Entre las alteraciones más comunes se encuentran:

- Comedones abiertos
- Comedones cerrados
- Hiperqueratinización
- Foliculitis post rasurado

Estas condiciones justifican la aplicación de protocolos de limpieza facial básica con extracciones, ya que este procedimiento contribuye a mejorar la oxigenación cutánea, reducir la presencia de impurezas y favorecer una apariencia más saludable de la piel.

6.3 ALTERACIONES CUTÁNEAS MÁS FRECUENTES EN LA PIEL MASCULINA

Debido a las características anatómicas y fisiológicas propias de la piel masculina, como el aumento de la producción sebácea, el mayor tamaño del folículo piloso y la influencia hormonal androgénica, es común la aparición de diversas alteraciones cutáneas que afectan las apariencias y salud de la piel.

Estas alteraciones suelen relacionarse principalmente con la acumulación de impurezas en los poros, la hiperqueratinización y la irritación ocasionada por el rasurado frecuente. Por ello, la aplicación de tratamientos cosmetológicos como la limpieza facial básica con extracciones representa una alternativa eficaz para mejorar las condiciones cutáneas del paciente masculino.

Entre las alteraciones más frecuentes se encuentran los comedones abiertos, comedones cerrados, la hiperqueratinización y la foliculitis post rasurada.

6.3.1 COMEDONES ABIERTOS

Los comedones abiertos, comúnmente conocidos como puntos negros, son unas de las alteraciones cutáneas más frecuentes en la piel masculina. Se producen por la acumulación de sebo, células muertas y residuos dentro del folículo pilosebáceo.

Su color oscuro no se debe a la suciedad, si no a la oxidación del contenido sebáceo al entrar en contacto con el oxígeno del ambiente.

Generalmente aparecen en zonas con mayor actividad sebácea, como:

- Frente
- Nariz
- Mentón

La presencia de comedones abiertos afecta a la apariencia estética de la piel y favorece la obstrucción de los poros, por lo que su eliminación mediante técnicas adecuadas de extracción, constituyen un procedimiento cosmetológico seguro cuando se realiza bajo condiciones higiénicas apropiadas.

6.3.2 COMEDONES CERRADOS

Los comedones cerrados, conocidos como puntos blancos, se producen cuando el folículo piloso se encuentra obstruido por sebo y células queratinizadas, permaneciendo cubierto por una fina capa de epidermis.

A diferencia de los comedones abiertos, estos no presentan oxidación visible, lo que dificulta su identificación inmediata y su extracción requiere mayor preparación previa de la piel mediante técnicas como exfoliación y vapor ozono.

Su presencia es frecuente en:

- Mejillas
- Mentón
- Zona mandibular

La eliminación de comedones cerrados mediante procedimientos cosmetológicos adecuados contribuye a mejorar la textura cutánea y prevenir la evaluación hacia lesiones inflamatorias.

6.3.3 HIPERQUERATINIZACIÓN

La hiperqueratinización es un proceso caracterizado por la acumulación excesiva de células muertas en el estrato córneo, lo que provoca el engrosamiento de la capa superficial de la piel.

Esta condición favorece la obstrucción de los poros y la formación de comedones, dificultando la eliminación natural de impurezas cutáneas.

En la piel masculina, la hiperqueratinización puede presentarse con mayor frecuencia debido a:

- Exceso de producción sebácea
- Falta de higiene facial adecuada
- Rasurado frecuente
- Exposición a factores ambientales

La aplicación de tratamientos cosmetológicos como la exfoliación y la limpieza facial profunda permite mejorar la renovación celular y favorecer la eliminación de células muertas acumuladas.

6.3.4 FOLICULITIS POST RASURADO

La foliculitis es una alteración cutánea frecuente en la piel masculina, especialmente en zonas donde existe crecimiento de barba. Se produce cuando el folículo piloso se inflama debido a la irritación mecánica o infección bacteriana posterior al rasurado.

Entre sus principales manifestaciones se encuentran:

- Enrojecimiento
- Inflamación
- Pequeñas pápulas
- Sensibilidad cutánea

Esta condición puede agravarse cuando no se utilizan técnicas adecuadas de rasurado o productos apropiados para el cuidado posterior.

En tratamientos cosmetológicos es importante identificar la presencia de foliculitis antes de realizar procedimientos como limpieza facial con extracciones, ya que puede representar una contraindicación temporal si existe inflamación activa.

6.3.5 IMPORTANCIA DEL TRATAMIENTO COSMETOLÓGICO EN LA PIEL MASCULINA CON IMPUREZAS CUTÁNEAS

La presencia de alteraciones como comedones e hiperqueratinización justifica la aplicación de protocolos de limpieza facial básica con extracciones, ya que estos procedimientos permiten eliminar impurezas acumuladas, mejorar la oxigenación de la piel y favorecer una apariencia más uniforme.

Además, la aplicación correcta de técnicas cosmetológicas contribuye a prevenir la formación de lesiones inflamatorias posteriores y promueve hábitos adecuados de cuidado facial en la población masculina.

6.4 LIMPIEZA FACIAL BÁSICA

La limpieza facial básica es un procedimiento cosmetológico fundamental cuyo objetivo es eliminar impurezas acumuladas en la superficie de la piel, como células muertas, exceso de sebo, residuos de contaminación ambiental y comedones, favoreciendo la oxigenación cutánea y mejorando la apariencia general del rostro.

Este tratamiento constituye una de las técnicas más utilizadas dentro del área cosmetológica debido a sus beneficios tanto preventivos como correctivos, especialmente en pieles con tendencia a la acumulación de impurezas, como es el caso de la piel masculina.

La correcta aplicación de un protocolo de limpieza facial permite preparar la piel para tratamientos posteriores, mejorar su textura y mantener su equilibrio fisiológico.

6.4.1 CONCEPTO DE LIMPIEZA FACIAL BÁSICA

La Limpieza facial básica es un procedimiento no invasivo que consiste en la aplicación de técnicas manuales y productos cosmetológicos destinados a eliminar impurezas superficiales y profundas presentes en la piel, favoreciendo la renovación celular y el equilibrio cutáneo.

Este procedimiento incluye generalmente las siguientes etapas:

- Higiene superficial
- Exfoliación
- Ablandamiento del comedón

- Vapor ozono
- Extracciones
- Alta frecuencia
- Aplicación de mascarilla
- Tonificación
- Hidratación
- Fotoprotección

Cada una de estas fases contribuye a mejorar las condiciones generales de la piel y debe adaptarse según el tipo de piel del paciente.

6.4.2 OBJETIVOS DE LA LIMPIEZA FACIAL BÁSICA

La limpieza facial básica tiene como finalidad mejorar las condiciones estéticas y fisiológicas de la piel mediante la eliminación de impurezas y la estimulación de la renovación celular.

Entre sus principales objetivos se encuentran:

- Eliminar células muertas acumuladas en el estrato córneo
- Retirar exceso de sebo
- Facilitar la extracción de comedones
- Mejorar la oxigenación cutánea
- Favorecer la absorción de principios activos
- Mejorar la textura de la piel
- Mantener el equilibrio cutáneo
- Prevenir alteraciones cutáneas futuras

En piel masculina, estos objetivos adquieren mayor relevancia debido a la mayor producción sebácea característica de este tipo de piel.

6.4.3 BENEFICIOS DE LA LIMPIEZA FACIAL BÁSICA

La aplicación periódica de la limpieza facial básica proporciona múltiples beneficios tanto estéticos como funcionales en la piel.

Entre los principales beneficios se encuentran:

- Disminución de comedones abiertos y cerrados

- Reducción de impurezas cutáneas
- Mejora la textura de la piel
- Regulación de la secreción sebácea
- Disminución de poros visibles
- Estimulación de la renovación celular
- Mejora de la apariencia general del rostro
- Preparación de la piel para tratamientos posteriores

En el caso de la piel masculina, estos beneficios contribuyen significativamente a mantener una piel más saludable, uniforme y libre de impurezas.

6.4.4 INDICACIONES DE LA LIMPIEZA FACIAL BÁSICA

La limpieza facial básica está indicada en pacientes que presentan alteraciones cutáneas relacionadas con la acumulación de impurezas o exceso de sebo.

Entre sus principales indicaciones se encuentran:

- Piel seborreica
- Piel mixta
- Presencia de comedones abiertos
- Presencia de comedones cerrados
- Poros dilatados
- Hiperqueratinización
- Piel con exposición frecuente a contaminación ambiental
- Preparación previa a tratamientos cosmetológicos posteriores

En la piel masculina, este procedimiento está especialmente indicado debido a la mayor actividad de las glándulas sebáceas y la tendencia a la obstrucción folicular.

6.4.5 CONTRADICCIONES DE LA LIMPIEZA FACIAL BÁSICA

Antes de realizar una limpieza facial básica es fundamental realizar una valoración cosmetológica previa con el objetivo de identificar posibles contraindicaciones que puedan comprometer la seguridad del paciente.

Entre las principales contraindicaciones se encuentran:

- Acné inflamatorio severo

- Infecciones cutáneas activas
- Heridas abiertas
- Dermatitis
- -Rosácea activa
- Foliculitis severa
- Piel extremadamente sensible
- Quemaduras solares recientes

La identificación oportuna de estas condiciones permite evitar complicaciones posteriores y garantizar la correcta aplicación del tratamiento.

6.4.6 IMPORTANCIA DE LA LIMPIEZA FACIAL BÁSICA EN LA PIEL MASCULINA

La limpieza facial básica representa un procedimiento fundamental en el cuidado de la piel masculina, ya que contribuye a eliminar impurezas acumuladas en el folículo pilosebáceo, mejorar la oxigenación cutánea y regular la producción sebácea.

Además, favorece la prevención de alteraciones cutáneas frecuentes como la formación de comedones y la obstrucción de poros, mejorando significativamente la apariencia estética del rostro.

La aplicación de este procedimiento dentro de un protocolo estructurado permite obtener resultados visibles y seguros, justificando su uso como tratamiento principal dentro del presente trabajo de investigación.

6.5 TÉCNICA DE EXTRACCIÓN DE COMEDONES

La técnica de extracción de comedones es un procedimiento manual cosmetológico que forma parte del protocolo de limpieza facial básica y tiene como finalidad eliminar impurezas acumuladas en el folículo pilosebáceo, como sebo retenido, células queratinizadas y residuos ambientales.

Este procedimiento debe realizarse bajo condiciones adecuadas de higiene y preparación de la piel para evitar lesiones cutáneas, inflamación o infecciones posteriores. Cuando se aplica correctamente, contribuye a mejorar la textura de la piel, disminuir la obstrucción de los poros y favorecer la oxigenación cutánea.

Las extracciones constituyen una técnica fundamental dentro del tratamiento de pieles con tendencia seboreica, especialmente en la piel masculina, debido a su mayor producción sebácea.

6.5.1 CONCEPTO DE COMEDÓN

El comedón es una lesión cutánea no inflamatoria que se forma como resultado de la obstrucción del folículo pilosebáceo por acumulación de sebo y células muertas.

Los comedones representan una de las alteraciones cutáneas más frecuentes en pieles con tendencia grasa o mixta y su presencia afecta la apariencia estética de la piel, además de favorecer la evolución hacia lesiones inflamatorias si no se eliminan adecuadamente.

Desde el punto de vista cosmetológico, su eliminación mediante técnicas manuales controladas permite mejorar la salud cutánea y prevenir complicaciones posteriores.

6.5.2 TIPOS DE COMEDONES

Los comedones pueden clasificarse principalmente en comedones abiertos y comedones cerrados.

Comedones abiertos:

Los comedones abiertos presentan una dilatación visible del poro, lo que permite la exposición del contenido sebáceo al contacto con el oxígeno ambiental, provocado su oxidación y dando lugar a su coloración oscura característica.

Se localizan con mayor frecuencia en:

- Nariz
- Frente
- Mentón

Estos comedones suelen ser más fáciles de extraer cuando la piel ha sido preparada correctamente mediante exfoliación y vapor ozono.

Comedones cerrados:

Los comedones cerrados se caracterizan por la obstrucción del folículo pilosebáceo sin exposición al exterior, lo que impide la oxidación del contenido sebáceo.

Se identifican como pequeñas elevaciones blanquecinas en la superficie cutánea y requieren una preparación más cuidadosa de la piel antes de su extracción.

Son frecuentes en:

- Mejillas
- Mentón
- Zona mandibular

Su eliminación contribuye a mejorar la textura de la piel y prevenir la aparición de lesiones inflamatorias posteriores.

6.5.3 PREPARACIÓN DE LA PIEL PREVIA A LAS EXTRACCIONES

Antes de realizar la técnica de extracciones es indispensable preparar la piel adecuadamente con el objetivo de facilitar la salida del contenido sebáceo y evitar lesiones cutáneas.

Entre los pasos más importantes se encuentran:

- Higiene facial inicial
- Exfoliación
- Aplicación de ablandador de comedones
- Uso de vapor de ozono

El vapor de ozono favorece la dilatación del poro, ablanda el contenido sebáceo y facilita la eliminación de impurezas acumuladas en el folículo pilosebáceo.

Una preparación adecuada reduce el riesgo de irritación y mejora la eficacia del procedimiento.

6.5.4 PROCEDIMIENTO DE LA TÉCNICA DE EXTRACCIONES

La técnica de extracciones consiste en la eliminación manual del contenido del comedón mediante presión controlada alrededor del folículo pilosebáceo.

Para su correcta aplicación es necesario:

- Utilizar guantes
- Mantener condiciones higiénicas adecuadas
- Aplicar presión suave y controlada
- Evitar maniobras agresivas
- Respetar la integridad de la piel

Las extracciones deben realizarse únicamente en comedones maduros y visibles, evitando manipular lesiones inflamatorias o zonas sensibles.

Una técnica adecuada permite obtener resultados favorables sin provocar daño cutáneo.

6.5.5 MEDIDAS DE HIGIENE DURANTE LA TÉCNICA DE EXTRACCIÓN

La higiene constituye un aspecto fundamental durante la aplicación de la técnica de extracciones, ya que permite prevenir infecciones cutáneas y garantizar la seguridad del paciente.

Entre las principales medidas de higiene se encuentran:

- Lavado previo de manos
- Uso de guantes desechables
- Desinfección de la piel antes del procedimiento
- Uso del material esterilizado
- Limpieza posterior del área tratada

El cumplimiento de estas medidas favorece la correcta aplicación del procedimiento cosmetológico.

6.5.6 CUIDADOS POSTERIORES A LAS EXTRACCIONES

Después de realizar la técnica de las extracciones es necesario aplicar cuidados específicos con el objetivo de evitar irritación cutánea y favorecer la recuperación de la piel.

Entre los cuidados posteriores más importantes se encuentran:

- Aplicación de alta frecuencia

- Uso de mascarilla calmante
- Tonificación
- Hidratación
- Aplicación de protector solar

Estos cuidados permiten disminuir el enrojecimiento posterior al procedimiento y favorecen la regeneración cutánea.

6.5.7 IMPORTANCIA DE LA TÉCNICA DE EXTRACCIONES EN LA LIMPIEZA FACIAL MASCULINA

La técnica de extracciones representa un procedimiento esencial dentro del protocolo de limpieza facial masculina, ya que permite eliminar impurezas acumuladas en el folículo pilosebáceo, reducir la obstrucción de los poros y mejorar la apariencia general de la piel.

Debido a la mayor producción sebácea característica de la piel masculina, la aplicación correcta de esta técnica contribuye significativamente a mantener el equilibrio cutáneo y previene la formación de nuevas alteraciones dermatológicas.

Su correcta ejecución dentro de un protocolo estructurado garantiza resultados visibles, seguros y eficaces en el tratamiento cosmetológico de la piel masculina.

7. METODOLOGÍA

7.1 TIPO DE ESTUDIO

El presente trabajo corresponde a un estudio de tipo descriptivo con enfoque práctico aplicado, realizado mediante la implementación de un protocolo de limpieza facial básica con extracciones en un paciente masculino adulto, con la finalidad de evaluar los cambios observados en la piel antes y después del tratamiento cosmetológico.

Este tipo de estudio permite analizar de manera directa los efectos de la aplicación del procedimiento, mediante la observación clínica y el registro de las condiciones cutáneas del paciente.

7.2 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

El diseño de la investigación es de tipo longitudinal comparativo antes y después, ya que se realizó una valoración inicial del estado de la piel del paciente masculino previo al tratamiento y posteriormente una valoración final para observar los cambios obtenidos tras la aplicación del protocolo cosmetológico.

Se documentaron las características cutáneas mediante:

- Observación directa
- Ficha cosmetológica
- Registro fotográfico
- Análisis de impurezas presentes

Esto permitió evaluar la eficacia del tratamiento aplicado.

7.3 SELECCIÓN DEL PACIENTE

Para la realización del presente estudio se seleccionó un paciente masculino de 33 años de edad, aparentemente sano, que presentó características cutáneas compatibles con piel mixta con tendencia seboreica y presencia de impurezas cutáneas como comedones abiertos y cerrados principalmente en la zona T.

La selección del paciente se realizó considerando los siguientes criterios;

Criterios de inclusión:

- Paciente masculino
- Edad entre 30 y 40 años
- Presencia de comedones abiertos y cerrados
- Piel mixta o seboreica
- Ausencia de enfermedades dermatológicas activas
- Aceptación voluntaria para participar en el procedimiento

Criterios de exclusión:

- Acné inflamatorio severo
- Rosácea activa
- Dermatitis
- Infecciones cutáneas
- Heridas abiertas
- Hipersensibilidad cutánea severa

7.4 VALORACIÓN COSMETOLÓGICA INICIAL

Antes de la aplicación del tratamiento se realizó una valoración cosmetológica inicial con el objetivo de identificar las características cutáneas del paciente y determinar la viabilidad del procedimiento.

Durante esta valoración se analizaron los siguientes aspectos:

- Tipo de piel
- Presencia de comedones abiertos
- Presencia de comedones cerrados
- Tamaño de poros
- Producción sebácea
- Textura cutánea
- Sensibilidad
- Presencia de lesiones activas

Además, se realizó registro fotográfico previo al tratamiento como evidencia comparativa para la evaluación de resultados.

7.5 MATERIALES UTILIZADOS

Para la realización del procedimiento cosmetológico se utilizaron los siguientes materiales:

Materiales:

- Desinfectante de área
- Guantes desechables
- Gasas estériles
- Extractor de comedones
- Hisopos
- Lancetas estériles
- Espátula
- Recipientes

Productos cosmetológicos:

- Aromacosmética
- Gel limpiador facial
- Exfoliante facial
- Desincrustante
- Mascarilla facial
- Tónico facial

- Crema hidratante
- Protector solar

7.6 PROCEDIMIENTO COSMETOLÓGICO APLICADO

7.6.1 AROMACOSMÉTICA

Se roció en varias direcciones el producto en splash Aromacosmética body & soul relax profundo utilizando aproximadamente 1 ml, con la intención de generar un ambiente de relajación para el paciente.

A continuación se aplican las técnicas de masaje de aromacosmética en el paciente.

Ingredientes: Vitamina E / Aceite de semilla de Espuma de los prados / Mezcla de Aceites esenciales

7.6.2 LIMPIEZA FACIAL

Sobre la piel húmeda del rostro aplicar 3 gramos del gel dermolimpiador met men, producto de uso facial diario diseñado para la piel masculina, que ofrece limpieza y exfoliación sin irritar ni dejar la piel tirante, la aplicación se realiza mediante un suave masaje y se concluye enjuagando con abundante agua.

Ingredientes: Mezcla de tensoactivos / Colágeno hidrolizado / Urea / Micropartículas / Aceite esencial Petit grain.

7.6.3 EXFOLIACIÓN

Se aplicó una cantidad suficiente de la mascarilla exfoliante Abradermin Peeling con movimientos circulares suaves sobre el área a exfoliar, esta mascarilla exfoliante con micropartículas facilitan el desprendimiento de células muertas para promover la renovación celular, limpieza y mejora en la piel.

Se retira el producto con abundante agua.

Ingredientes: Aceite de almendras dulces / Urea / D-pantenol / Sílice

7.6.4 DESINCRUSTANTE

Aplicamos sobre la piel limpia una capa ligera del desincrustante en crema Desincrustant, y se distribuye de manera uniforme con el masaje desincrustante, este producto facilita la extracción de impurezas durante la limpieza profunda. Sus ingredientes permiten la captura de impurezas grasas para mejorar la apariencia de la piel con imperfecciones o en desequilibrio.

Retirar con abundante agua.

Ingredientes: Aceite de borraja / Subsalicilato de bismuto

7.6.5 EXTRACCIONES

Con la ayuda del extractor de comedones y las lancetas estériles se realizaron extracciones manuales de comedones mediante presión controlada respetando la integridad cutánea del paciente.

7.6.6 AROMACOSMÉTICA

Para continuar brindando una experiencia relajante y astringente al paciente se aplica por medio de técnicas de masaje el producto de aromacosmética Verde, que consiste en una mezcla de aceites esenciales que provee experiencias relajantes durante el protocolo cosmetológico.

Ingredientes: Clavo / Pino / Menta / Eucalipto

7.6.7 MASCARILLA FACIAL

Para equilibrar la producción sebácea del paciente continuamos con el protocolo de limpieza facial, colocando una gasa previamente en el rostro del paciente y continuamos distribuyendo de manera uniforme con una espátula y sobre la piel limpia la mascarilla facial a base de arcilla y fango marino.

Se retira con abundante agua.

Por sus propiedades cosméticas, la arcilla se ha utilizado desde tiempos históricos al facilitar la absorción y remoción de toxinas medioambientales que se depositan de

manera superficial sobre la piel y dan lugar a la aceleración del envejecimiento prematuro.

La mascarilla de Arcilla y Fango Marino ayuda a eliminar células muertas acumuladas y promueve un efecto reafirmante. Ayuda a detoxificar la piel y a la revitalización cutánea.

Ingredientes: Fango marino / Sulfato de magnesio / Complejo de oligoelementos / Silanol con ácido manurónico / Manteca de cacao

7.6.8 TONIFICACIÓN

Para restablecer el equilibrio del Ph cutáneo se aplica la loción hidratante Yoen Hidrotonic, dejando una piel suave y una sensación de frescura.

Ingredientes: Aloe vera / Hamamelis / D-pantenol / Hidrolizado de leche / Niacinamida / AMP Y ATP / Colágeno hidrolizado

7.6.9 HIDRATACIÓN

Se aplica crema facial humectante y seborreguladora Pro Control Graso de la familia Jung, que es un producto hidratante humectante de uso diario para piel grasa o con imperfecciones, contiene ingredientes astringentes, calmantes y equilibrantes para evitar y ayudar a corregir imperfecciones de la piel grasa, también ayuda a controlar la producción excesiva de sebo.

Se aplica con las técnicas de masaje adecuadas en rostro, cuello y escote hasta su total absorción.

Ingredientes: Jugo de pepino / Agave de tequilana / Aceite esencial petit grain y limón / Vitamina A y E / Urea

7.6.10 HIDRATACIÓN EN PÁRPADOS

La piel del contorno de ojos es la más delicada del rostro, por ello, es la zona del rostro más afectada por el envejecimiento.

Aplicamos una cantidad moderada por medio del masaje de lifting de párpados del producto Mixessence que engloba los cuidados que revitalizan la mirada, mejora la

circulación en la zona y favorece el drenaje de líquidos retenidos, al mismo tiempo atenúa la visibilidad de las líneas de expresión en el contorno de ojos.

La aplicación del producto se lleva a cabo hasta su total absorción.

Ingredientes: Complejo desensibilizante, extracto de Hierba de Golpe y Caléndula / Extracto de Ginseng y Ginko Biloba / Alginato de Teofilina y Extracto de Ruscus / Hamamelis / Complejo de Glicoproteínas y Aminoácidos /

7.6.11 FOTOPROTECCIÓN

Para concluir con el protocolo de limpieza facial utilizamos como barrera protectora y prevención cutánea el producto Porcelaine Piel Grasa que brinda alta protección con FPS 30, para piel mixta o grasa, formulada con acabado matificante,

Ingredientes: Ácido hialurónico / Colágeno y elastina hidrolizados / Extracto de Fomes officinalis y extracto de trébol rojo / Filtro UV orgánico (nano) / Dióxido de titanio (nano)

8. RESULTADOS

8.1 RESULTADOS DE LA VALORACIÓN INICIAL

Durante la valoración inicial realizada al paciente masculino de 33 años, se observaron características cutáneas compatibles con piel mixta con tendencia seborreica, presentando mayor producción de grasa en la zona T (frente, nariz y mentón)

Asimismo, se identificó la presencia de comedones abiertos principalmente en la zona nasal y frontal. Los poros se observaron dilatados en la zona central del rostro, acompañados de ligera textura irregular en la superficie cutánea.

No se detectaron lesiones inflamatorias activas ni alteraciones dermatológicas que contraindican la aplicación del tratamiento cosmetológico.

8.2 RESULTADOS POSTERIORES A LA APLICACIÓN DEL TRATAMIENTO

Después de la aplicación del protocolo de limpieza facial básica con extracciones de impurezas, se observaron cambios favorables en las condiciones generales de la piel del paciente.

La Evaluación de resultados se realizó mediante la comparación de las condiciones cutáneas antes y después del tratamiento.

Entre los principales resultados obtenidos se identificaron:

- Disminución de comedones abiertos en la zona nasal
- Disminución del exceso de grasa en la zona T
- Reducción de impurezas cutáneas
- Mejora de la textura de la piel
- Reducción de la apariencia de poros dilatados
- Disminución de brillo facial
- Piel con apariencia más uniforme y limpia

Además, el paciente presentó buena tolerancia al procedimiento, sin manifestar irritación significativa posterior al tratamiento.

8.3 COMPARACIÓN ANTES Y DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

Mediante la observación directa y el registro fotográfico comparativo antes y después del procedimiento, fue posible identificar una mejora en las condiciones generales de la piel del paciente.

Antes del tratamiento se observaba:

- Presencia visible de comedones abiertos
- Textura irregular en zona T
- Brillo facial moderado
- Poros dilatados en la región nasal

Después del tratamiento se observó:

- Disminución notable de comedones
- Reducción de impurezas cutáneas
- Mejora en la textura de la piel
- Disminución del brillo facial

- Piel con apariencia más saludable

Estos resultados evidencian la eficacia del protocolo aplicado dentro del tratamiento cosmetológico.

8.4 EVALUACIÓN DE LA RESPUESTA CUTÁNEA POSTERIOR AL TRATAMIENTO

Posterior a la aplicación del procedimiento, la piel del paciente presentó ligera hiperemia transitoria en la zona donde se realizaron las extracciones, considerándolo como una respuesta normal debido a la manipulación cutánea.

Esta reacción desaparece en corto tiempo tras la aplicación de Yoen Hidrotonic, que en esta ocasión se utilizó como calmante de la piel.

No se observaron efectos secundarios adversos posteriores al tratamiento.

8.5 SATISFACCIÓN DEL PACIENTE

El paciente manifestó satisfacción con los resultados obtenidos tras la aplicación del tratamiento cosmetológico, refiriendo sensación de limpieza, frescura y mejora en la apariencia general de la piel.

Asimismo, mostró total disposición para continuar con cuidados faciales en casa con el objetivo de mantener los resultados obtenidos.

9. DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos tras la aplicación del protocolo de limpieza facial básica con extracciones de impurezas en el paciente masculino de 33 años permitieron observar una mejora significativa en las condiciones generales de la piel, particularmente en la disminución de comedones abiertos y cerrados, reducción del exceso de secreción sebácea en la zona T y mejoría en la textura cutánea.

Estos hallazgos coincide con lo descrito en el marco teórico, donde se establece que la piel masculina presenta mayor actividad de las glándulas sebáceas debido a la influencia hormonal androgénica, lo que favorece la obstrucción del folículo pilosebáceo y la acumulación de impurezas cutáneas. En este sentido, la aplicación

de un protocolo estructurado de limpieza facial básica con extracciones de impurezas representa un procedimiento adecuado para mejorar las condiciones estéticas y fisiológicas de la piel masculina.

Asimismo, la preparación previa de la piel mediante higiene facial, exfoliación y aplicación de desincrustante de comedones permitió facilitar la extracción del contenido sebáceo retenido en el folículo pilosebáceo, favoreciendo la eliminación de impurezas sin generar lesiones cutáneas. Esto demuestra la importancia de seguir un protocolo cosmetológico adecuado para garantizar la seguridad del paciente y la eficacia del tratamiento.

La aplicación de mascarilla facial, tonificación, hidratación, fotoprotección permitió restablecer el equilibrio cutáneo posterior al tratamiento, favoreciendo la recuperación de la piel y mejorando su apariencia general.

Los resultados obtenidos mediante la observación directa y el registro fotográfico comparativo antes y después del procedimiento evidenciaron una reducción visible de impurezas cutáneas, disminución del brillo facial y mejora en la uniformidad de la piel, confirmando la eficacia del protocolo aplicado.

Por lo anterior, puede afirmarse que la aplicación adecuada de la limpieza facial básica con extracciones representa un procedimiento eficaz en el tratamiento de piel masculina con presencia de comedones, contribuyendo a mejorar la salud cutánea y la apariencia estética del paciente.

10. CONCLUSIÓN

De acuerdo con los resultados obtenidos en el presente trabajo, se concluye que la aplicación del protocolo de limpieza facial básica con extracciones en el paciente masculino de 33 años de edad permitió mejorar de manera favorable las condiciones generales de la piel, observándose una disminución visible de comedones abiertos y cerrados, reducción del exceso de secreción sebácea en la zona T, mejora en la textura cutánea y una apariencia más uniforme del rostro.

La valoración cosmetológica inicial permitió identificar las características específicas de la piel del paciente, lo que facilitó la selección de un protocolo adecuado basado en sus necesidades cutáneas. La correcta aplicación de las fases del tratamiento, incluyendo higiene facial, exfoliación, desincrustación del comedón, extracciones, mascarilla facial, tonificación, hidratación y fotoprotección, favoreció la obtención de resultados satisfactorios sin presentar efectos adversos posteriores al procedimiento.

Los resultados obtenidos mediante la observación clínica y el registro fotográfico comparativo antes y después del tratamiento permitieron comprobar la eficacia del protocolo aplicado, cumpliéndose el objetivo general planteado en la investigación.

Por lo tanto, se concluye que la limpieza facial básica con extracciones de impurezas constituye un procedimiento cosmetológico eficaz y seguro para el tratamiento de la piel masculina con presencia de impurezas cutáneas, contribuyendo al mantenimiento de la salud de la piel y a la mejora de su apariencia estética.

Asimismo, se recomienda complementar este tipo de tratamiento con una rutina de cuidado facial en casa adecuado al tipo de piel del paciente, con el fin de prolongar los beneficios obtenidos en cabina y prevenir acumulación futura de impurezas cutáneas.

11. RECOMENDACIONES

Con base en los resultados obtenidos tras la aplicación de los protocolos de limpieza facial básica con extracciones de impurezas en el paciente masculino de 33 años, se establecen las siguientes recomendaciones con el objetivos de mantener y prolongar los beneficios obtenidos mediante el tratamiento cosmetológico aplicado.

Se recomienda realizar una valoración cosmetológica previa antes de aplicar cualquier tratamiento facial, con la finalidad de identificar las características específicas de la piel del paciente y determinar la viabilidad del procedimiento, evitando posibles complicaciones posteriores.

Se recomienda realizar una valoración cosmetológica previa antes de aplicar cualquier tratamiento facial, con la finalidad de identificar las características de la piel del paciente y determinar la viabilidad del procedimiento, evitando posibles complicaciones posteriores.

Asimismo, es importante aplicar un protocolo estructurado de limpieza facial básica que incluya limpieza facial, exfoliación, desincrustación de comedones, extracción, mascarilla facial, tonificación, hidratación y fotoprotección, ya que la correcta ejecución de cada fase contribuye a obtener resultados eficaces y seguros.

Se recomienda que la técnica de extracciones sea realizada únicamente por personal capacitado en el área cosmetológica, utilizando medidas adecuadas de higiene y material desinfectado, con el fin de prevenir infecciones cutáneas y evitar lesiones en la piel del paciente.

También se sugiere evitar la realización de extracciones en presencia de lesiones inflamatorias activas, infecciones cutáneas, heridas abiertas o alteraciones dermatológicas que puedan presentar contraindicaciones para el procedimiento.

Para mantener los resultados obtenidos, se recomienda que el paciente adopte una rutina básica de cuidado facial en casa que incluya la limpieza facial diaria, hidratación adecuada y aplicación de protector solar, con el objetivo de prevenir la acumulación futura de impurezas cutáneas.

De igual manera, se recomienda la aplicación periódica de tratamientos de limpieza facial profesional, aproximadamente cada cuatro a seis semanas, dependiendo del tipo de la piel del paciente, con la finalidad de mantener el equilibrio cutáneo y mejorar la apariencia general del rostro.

Finalmente, se sugiere continuar promoviendo la importancia del cuidado facial masculino dentro del área cosmetológica, ya que representa un campo en crecimiento que contribuye significativamente al bienestar y la salud de la piel.

12. CONSIDERACIONES ÉTICAS

El paciente participó de manera voluntaria en el procedimiento cosmetológico, previa explicación del tratamiento a realizar.

Se solicitó autorización para la aplicación del protocolo y el registro fotográfico con fines académicos, garantizando la confidencialidad de la información personal del participante.

13. BIBLIOGRAFÍA

Barata, E., & Gómez, M. (2015). *Cosmetología aplicada a la estética facial*. Editorial Síntesis.

Draelos, Z. D. (2016). *Cosmetic dermatology: Products and procedures* (3rd ed.). Wiley■Blackwell.

Fernández, M. (2014). *Manual de cosmetología facial y corporal*. Editorial Paraninfo.

García, A., & López, R. (2012). *Estética integral: Conocimientos básicos y técnicas profesionales*. Editorial Videocinco.

Habif, T. P. (2016). *Dermatología clínica: Diagnóstico y tratamiento* (6a ed.). Elsevier

Milady. (2016). *Milady standard esthetics: Fundamentals* (12th ed.). Cengage Learning.

Milady. (2012). *Milady cosmetología: Ciencias generales de la piel* (4a ed.). Cengage Learning.

Pons, J. (2010). *Manual práctico de estética facial*. Editorial Videocinco.

Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2018). *Principios de anatomía y fisiología* (15a ed.). Editorial Médica Panamericana.

American Academy of Dermatology Association. (2020). *Skin care basics*. <https://www.aad.org>

14. ANEXOS

14.1 ANEXO 1 FICHA CLÍNICA

FICHA CLÍNICA DEL PACIENTE

DATOS PERSONALES

NOMBRE: Alfonso Lopez Guerrero

Fecha de Nacimiento: 18 de junio de 1992

Edad: 33 años

Ocupación: Empresario

Dirección: Arroyo de la Verbena 313, Lomas del Tecnológico, San Luis Potosí, S.L.P.

Teléfono: 4442908691

Horario de localización: Sin especificar

Correo electrónico: alfons_gro@gmail.com

Nombre del médico: Sin especificar

¿Por qué medio se enteró de nosotros? Recomendación

ANTECEDENTES DE SALUD

Patológicos:

Diabetes: No

Obesidad: No

Hipertensión: No

Várices: No

Osteoporosis: No

Fracturas de huesos: No

Cicatrices: No

Cáncer: No

Otros: N/A

Alergias: Sin especificar

Cirugías previas: No

SITUACIÓN ACTUAL

Motivo de consulta: Implementación diaria de rutina de limpieza facial básica.

Problemas de salud actuales: No

ALIMENTACIÓN:

Pollo: Si	Cerdo: Si	Pescado: Si	Res: Si
Embutidos: Si	Verduras: Si	Leguminosas: Si	Fruta: Si
Yogurt: Si	Mantequilla: Si	Margarina: No	Crema: No
Refrescos: No	Agua: Si	Golosinas: No	Sal: Si
Leche: No	Cereales: Si	Huevo: Si	Aceite: Si
Tortillas: Si	Azúcares: Si	Queso: Si	

HÁBITOS:

Tabaquismo: No
Alcoholismo: No
Otras drogas: No

EVALUACIÓN DE PIEL

Grosor: Piel gruesa
Tipo: Mixta
Estado: Seborreica/Desvitalizada
Afecciones primarias: Comedones
Afecciones secundarias: N/A
Alteraciones: N/A

RUTINA DIARIA DE APOYO EN CASA

¿Qué tratamiento cosmético o producto ha utilizado? Ninguno
¿Con qué frecuencia lo usa? N/A
¿Presenta irritación al tacto? No

Observaciones:

- El paciente no presenta hábitos de rutina facial.
- Concentración de comedones en zona T (frente, nariz y mentón), principalmente en zona nasal y frontal.
- Presencia de poros dilatados en la zona central del rostro.
- Ligera textura irregular en la superficie cutánea.
- No se detectan lesiones inflamatorias activas ni alteraciones dermatológicas

Tratamiento recomendado:

- Realizar 5 sesiones de limpieza facial en cabina, una cada 15 días.
- Al mismo tiempo, llevar a cabo una rutina de limpieza facial en casa diariamente.
- Posteriormente y dependiendo de los resultados obtenidos después de las 5 sesiones recomendadas, se puede optar por extender las limpiezas faciales en cabina a un periodo comprendido entre cada 4 y 6 semanas, siempre reforzando con la limpieza facial en casa todos los días.

RESPONSABILIDAD

Hago constar que estoy enterado de la valoración y las características de mi piel, así como del tratamiento cosmético recibido y de las recomendaciones sobre los cuidados que debo tener para disfrutar del beneficio de dicho tratamiento cosmético.

Nombre: Alfonso López Guerrero

Firma: _____

Testigo: Gabriela García Guerrero

Firma: _____

14.2 ANEXO 2 VALIDACIÓN FACIAL

Nombre: Alfonso Lopez Guerrero

Dirección: Arroyo de la Verbena 313, Lomas del Tecnológico, San Luis Potosí, S.L.P.

Estado Civil: Soltero

Lugar de Origen: Ciudad Valles, San Luis Potosí

Lugar y tiempo de residencia: San Luis Potosí, S.L.P, 9 años

Tratamiento cosmético deseado: Limpieza facial básica con extracción de impurezas

ANTECEDENTES NO PATOLÓGICOS

Enfermedades: No

Drogas: No

Tabaquismo: No

Alcoholismo: No

Alergias: No

EXPLORACIÓN FÍSICA

1. A la vista la piel es: Mixta/Gruesa
2. Deshidratación: Superficial
3. Líneas de expresión: Frontal y orbicular de ojos
4. Poros: Dilatados
5. Circulación: Buena
6. Tonicidad muscular: Buena
7. Flacidez: No
8. Pigmentación cutánea: Si
9. Alteración de la secreción sebácea: Si
10. Acné: Comedónico
11. Tratamiento médico: Sin especificar
12. Diagnóstico final en cabina: piel mixta y gruesa con tendencia seboreica
13. Morfología y topografía de lesiones: comedones en área nasal y frontal
14. Productos que se usan en casa y como los usa: No tiene una rutina de limpieza en casa.
15. Pronóstico: Favorable, siempre y cuando se de seguimiento constantemente en cabina y se realicen las limpiezas de apoyo en casa diariamente.

RESPONSABILIDAD

Hago constar que estoy enterado de la valoración, de las características de mi piel, así como del tratamiento cosmetológico recibido y de las recomendaciones sobre los cuidados que debo tener para disfrutar del beneficio de dicho tratamiento cosmetológico, por otro lado, deslindo a la escuela y al personal de cosmetología de cualquier alteración o efecto que pudiese presentarse por dicho tratamiento cosmetológico.

Nombre: Alfonso López Guerrero

Firma: _____

Testigo: Gabriela García Guerrero

Firma: _____

VALIDACIÓN FACIAL

Nombre: Alfonso Lopez Guerrero

Fecha: 15 de enero de 2026

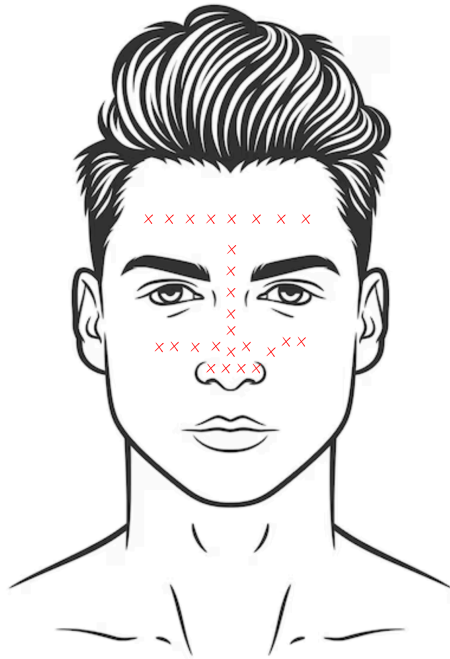
Lugar: San Luis Potosí, S.L.P

Teléfono: 4442908691

Tipo de piel: Mixta

ALTERACIONES ESTÉTICAS

Presencia de piel mixta con tendencia seborreica, mayor producción de grasa y presencia de comedones en zona T (frente, nariz y mentón),



EXPLORACIÓN FÍSICA

Hago constar que estoy enterado de la valoración de las características de mi piel, así como el tratamiento cosmetológico recibido y de las recomendaciones sobre los cuidados que debo tener para disfrutar el beneficio de dichos tratamientos cosmetológicos, por otro lado, deslindo a la escuela y al personal de cosmetología de cualquier alteración o efecto adverso que pudiese presentarse por dicho tratamiento cosmetológico.

Nombre: Alfonso López Guerrero

Firma: _____

Testigo: Gabriela García Guerrero

Firma: _____

CONTROL
PRIMER CITA

Fecha de inicio: 15 de enero de 2026

Tratamiento cosmetológico: Limpieza facial básica con extracción de impurezas

Productos:

- Aromacosmética body & soul relax profundo
- Gel dermolimpiador met men
- Abradermin Peeling
- Desincrustant
- Aromacosmética Verde
- Mascarilla Facial Arcilla y Fango Marino
- Yoen Hidrotonic
- Crema facial humectante y seborreguladora Pro Control Graso
- Mixessence
- Porcelaine Piel Grasa

Observaciones: Se percibe una piel maltratada, muy poco o nulamente hidratada y con presencia de comedones abiertos y cerrados acentuados en zona T. Ciertos comedones presentan pigmentación oscura y se distribuyen en su mayoría por las alas nasales, además se puede percibir la presencia de poros dilatados en la misma zona.

RESPONSABILIDAD:

Hago constar que estoy enterado de la valoración, de las características de mi piel, así como del tratamiento cosmetológico recibido y de las recomendaciones sobre los cuidados que debo tener para disfrutar del beneficio de dicho tratamiento cosmetológico, por otro lado, deslindo a la escuela y al personal de cosmetología de cualquier alteración o efecto que pudiese presentarse por dicho tratamiento cosmetológico.

Nombre: Alfonso López Guerrero

Firma: _____

CONTROL
SEGUNDA CITA

Fecha: 30 de enero de 2026

Tratamiento cosmetológico: Limpieza facial básica con extracción de impurezas

Productos:

- Aromacosmética body & soul relax profundo
- Gel dermolimpiador met men
- Abradermin Peeling
- Desincrutant
- Aromacosmética Verde
- Mascarilla Facial Arcilla y Fango Marino
- Yoen Hidrotonic
- Crema facial humectante y seborreguladora Pro Control Graso
- Mixessence
- Porcelaine Piel Grasa

Observaciones: Se puede percibir un cambio en la consistencia de la piel, se ve más tonificada y presenta luminosidad. Aparentemente se ve un cutis limpio. La presencia de comedones disminuye de manera gradual, sin embargo sigue habiendo brotes en el área de alas de la nariz.

RESPONSABILIDAD:

Hago constar que estoy enterado de la valoración, de las características de mi piel, así como del tratamiento cosmetológico recibido y de las recomendaciones sobre los cuidados que debo tener para disfrutar del beneficio de dicho tratamiento cosmetológico, por otro lado, deslindo a la escuela y al personal de cosmetología de cualquier alteración o efecto que pudiese presentarse por dicho tratamiento cosmetológico.

Nombre: Alfonso López Guerrero

Firma: _____

CONTROL
TERCER CITA

Fecha: 15 de febrero de 2026

Tratamiento cosmetológico: Limpieza facial básica con extracción de impurezas

Productos:

- Aromacosmética body & soul relax profundo
- Gel dermolimpiador met men
- Abradermin Peeling
- Desincrústant
- Aromacosmética Verde
- Mascarilla Facial Arcilla y Fango Marino
- Yoen Hidrotonic
- Crema facial humectante y seborreguladora Pro Control Graso
- Mixessence
- Porcelaine Piel Grasa

Observaciones: La piel tiene un tono uniforme y se nota una piel limpia y más luminosa, con la hidratación adecuada. Se alcanza a percibir como los comedones van disminuyendo gradualmente en la zona afectada.

Responsabilidad:

Hago constar que estoy enterado de la valoración, de las características de mi piel, así como del tratamiento cosmetológico recibido y de las recomendaciones sobre los cuidados que debo tener para disfrutar del beneficio de dicho tratamiento cosmetológico, por otro lado, deslindo a la escuela y al personal de cosmetología de cualquier alteración o efecto que pudiese presentarse por dicho tratamiento cosmetológico.

Nombre: Alfonso López Guerrero

Firma: _____

CONTROL
CUARTA CITA

Fecha: 01 de marzo de 2026

Tratamiento cosmetológico:

Productos:

- Aromacosmética body & soul relax profundo
- Gel dermolimpiador met men
- Abradermin Peeling
- Desincrustant
- Aromacosmética Verde
- Mascarilla Facial Arcilla y Fango Marino
- Yoen Hidrotonic
- Crema facial humectante y seborreguladora Pro Control Graso
- Mixessence
- Porcelaine Piel Grasa

Observaciones: Se está logrando tener un control en cuanto a la cantidad de grasa producida cotidianamente en una piel mixta, el paciente comprende la importancia del cuidado diario y lo nota en la luminosidad y la limpieza de su superficie cutánea. Se sigue trabajando en la zona con mayor afectación por comedones, notando cambios y mejoras graduales.

RESPONSABILIDAD:

Hago constar que estoy enterado de la valoración, de las características de mi piel, así como del tratamiento cosmetológico recibido y de las recomendaciones sobre los cuidados que debo tener para disfrutar del beneficio de dicho tratamiento cosmetológico, por otro lado, deslindo a la escuela y al personal de cosmetología de cualquier alteración o efecto que pudiese presentarse por dicho tratamiento cosmetológico.

Nombre: Alfonso López Guerrero

Firma: _____

CONTROL QUINTA CITA

Fecha: 15 de marzo de 2026

Tratamiento cosmetológico: Se puede percibir una piel más hidratada y luminosa, con un aspecto limpio. Se alcanza a percibir como los comedones van disminuyendo en la zona afectada.

Productos:

- Aromacosmética body & soul relax profundo
- Gel dermolimpiador met men
- Abradermin Peeling
- Desincrutant
- Aromacosmética Verde
- Mascarilla Facial Arcilla y Fango Marino
- Yoen Hidrotonic
- Crema facial humectante y seborreguladora Pro Control Graso
- Mixessence
- Porcelaine Piel Grasa

Observaciones: El paciente por medio de los resultados comprende y le da la importancia necesaria a su rutina diaria de limpieza facial, dentro de los resultados podemos notar una piel limpia, con mayor tenacidad y de un color uniforme.

Se está logrando tener un control en cuanto a el sebo producido cotidianamente en una piel mixta.

Los comedones presentes son pocos y la piel luce radiante.

Las citas en cabina pueden ser pospuestas dentro de 1 o 2 meses según convenga el paciente, se recomienda seguir con la rutina de limpieza facial en casa diariamente y sin suspender.

Responsabilidad:

Hago constar que estoy enterado de la valoración, de las características de mi piel, así como del tratamiento cosmetológico recibido y de las recomendaciones sobre los cuidados que debo tener para disfrutar del beneficio de dicho tratamiento cosmetológico, por otro lado, deslindo a la escuela y al personal de cosmetología de cualquier alteración o efecto que pudiese presentarse por dicho tratamiento cosmetológico.

Nombre: Alfonso López Guerrero

Firma: _____

14.3 ANEXO 3 APOYO EN CASA

Realizar diariamente:

- **Limpieza:**
Realizar un lavado facial con la yema de los dedos utilizando el gel dermolimpiador met men.
- **Tonificación:**
Rociar sobre el rostro un par de veces el producto Yoen Hidrotonic.
- **Crema:**
Aplicar uniformemente sobre el rostro una cantidad suficiente de la crema facial humectante y seborreguladora Pro Control Graso de la familia Jung.
- **Hidratación en ojos (opcional):**
De manera opcional y para complementar la rutina básica de limpieza facial en casa, se recomienda aplicar una cantidad moderada del producto Mixessence en la piel alrededor de los ojos.
- **Fotoprotección:**
Aplicar Porcelaine piel grasa.

14.4 ANEXO 4 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



