

NIVEL	ESPECIALIDAD	SERVICIO	PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA				
-	Cirugía	Quirófano	CLASIFICACION DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERIA (NOC):				
<p style="text-align: center;">NANDA</p> <p>DOMINIO 9 : AFRONTAMIENTO/TOLERANCIA AL ESTRÉS CLASE 2: RESPUESTA DE AFRONTAMIENTO ETIQUETA: Afrontamiento ineficaz: (00069)</p> <p style="text-align: center;">DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA Afrontamiento ineficaz R/C: Vulnerabilidad de la persona. Incertidumbre. M/P: Expresiones de incapacidad y falta de confianza para afrontar la situación o pedir ayuda. Ansiedad, baja autoestima.</p>			RESULTADO	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA	
			<p>DOMINO III. SALUD PSICOSOCIAL CLASE N: ADAPTACIÓN PSICOSOCIAL RESULTADO (1300) ACEPTACIÓN: ESTADO DE SALUD</p> <p>DOMINO III. SALUD PSICOSOCIAL CLASE N: ADAPTACIÓN PSICOSOCIAL RESULTADO (1302) AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS</p>	<p>130008 Reconocimiento de la realidad de la situación de salud 130007 Expresa sentimientos sobre el estado de salud 130017 Se adapta al cambio en el estado de salud 130010 Superación de la situación de salud 130204 Refiere disminución del estrés 130209 Utiliza el apoyo social disponible 130214 Verbaliza la necesidad de asistencia 130218 Refiere aumento del bienestar psicológico</p>	<p>1.- Nunca demostrado 2.- Raramente demostrado 3.- A veces demostrado 4.- Frecuentemente demostrado 5.- Siempre demostrado</p>	<p>Mantener a</p> <p>_____</p> <p>Mantener a</p> <p>_____</p>	<p>Aumentar a</p> <p>_____</p> <p>Aumentar a</p> <p>_____</p>

5.5.4 Plan de Cuidados Estandarizado

CLASIFICACION DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERIA (NIC):	
<p>CAMPO 3: CONDUCTUAL CLASE R: AYUDA PARA EL AFRONTAMIENTO INTERVENCION: APOYO EMOCIONAL 5270</p>	
<p style="text-align: center;">ACTIVIDADES</p> <p>Explorar con el paciente que ha desencadenado las emociones Realizar afirmaciones empáticas o de apoyo Animar al paciente a que exprese los sentimientos de ansiedad, ira o tristeza Escuchar las expresiones de sentimientos y creencias Proporcionar ayuda en la toma de decisiones</p>	<p style="text-align: center;">FUNDAMENTACION</p> <p>El apoyo emocional es prioritario, ya que las acciones que se realizan están encaminadas a favorecer la conversación como medio de disminución de la respuesta emocional, se considera que es necesario ayudar o animar al paciente a expresar sus sentimientos y platicar con el paciente sobre algo ajeno a su enfermedad para brindar apoyo emocional.¹⁰</p>

<p>CAMPO 3: CONDUCTUAL CLASE R: AYUDA PARA EL AFRONTAMIENTO INTERVENCION: POTENCIACION DE LA AUTOESTIMA 5400</p>	<p style="text-align: center;">FUNDAMENTACION</p> <p>Tener una autoestima alta es importante porque influye en gran medida en las decisiones que se toman. En otras palabras, tiene una función de motivación que permite a las personas cuidar de sí mismas y explorar todo su potencial al máximo. Quienes tienen una autoestima fortalecida trabajan persistentemente en el cumplimiento de sus metas y aspiraciones personales, mientras que aquellos que no la tienen, suelen considerarse a sí mismos como no dignos de resultados felices, o incapaces de alcanzarlos.¹¹</p>
<p style="text-align: center;">ACTIVIDADES</p> <p>Observar las afirmaciones del paciente sobre su auto valía Determinar la confianza del paciente en su propio criterio Animar al paciente a identificar sus puntos fuertes Ayudar al paciente a encontrar la auto aceptación Reafirmar los puntos fuertes personales que identifique el paciente Ayudar al paciente a afrontar los abusos o las burlas Ayudar a establecer objetivos realistas para conseguir una autoestima más alta Animar al paciente a evaluar su propia conducta Animar al paciente a que acepte nuevos desafíos Facilitar un ambiente y actividades que aumenten la autoestima Comprobar la frecuencia de las manifestaciones negativas sobre sí mismo Realizar afirmaciones positivas sobre el paciente</p>	
<p>CAMPO 3: CONDUCTUAL CLASE R: AYUDA PARA EL AFRONTAMIENTO INTERVENCION: ASESORAMIENTO 5240</p>	<p style="text-align: center;">FUNDAMENTACION</p> <p>El asesoramiento de enfermería es importante para incrementar los sistemas sociales de apoyo y deben enfocarse hacia la ayuda al paciente en su proceso de adaptación a cada situación. La familia es un punto muy importante dentro de la situación que se presenta, ya que se tiene el apoyo de ellos sea la situación que sea.¹⁰</p>
<p style="text-align: center;">ACTIVIDADES</p> <p>Establecer una relación terapéutica basada en la confianza y el respeto Proporcionar información objetiva según sea necesario Favorecer la expresión de sentimientos Ayudar al paciente a identificar el problema o la situación causante del trastorno Pedir al paciente que identifique lo que puede o no puede hacer sobre lo que sucede Determinar cómo afecta al paciente el comportamiento de la familia Ayudar al paciente a que identifique sus puntos fuertes</p>	