



UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SAN LUIS POTOSÍ
FACULTAD DE ENFERMERÍA Y NUTRICIÓN
UNIDAD DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



Especialidad en Enfermería Clínica Avanzada

“Énfasis Cuidado Quirúrgico”

Título:

**Manual de autocuidado para el paciente post operado de
desbridación quirúrgica por pie diabético**

P R E S E N T A:

Licenciado en Enfermería

Iram Jair Espriella Gutiérrez

**Para obtener el nivel de Especialista en Enfermería Clínica Avanzada con
Énfasis en Cuidado Quirúrgico**

DIRECTORA DE TESINA

Lic. Enf. Claudia Villela Reyes, MTHEQ

San Luis Potosí, S.L.P; Febrero 2018

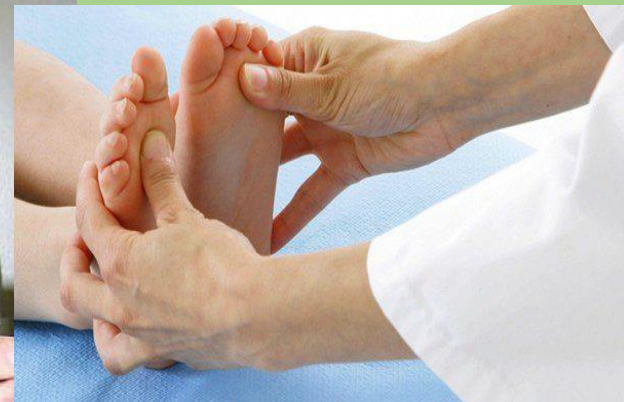
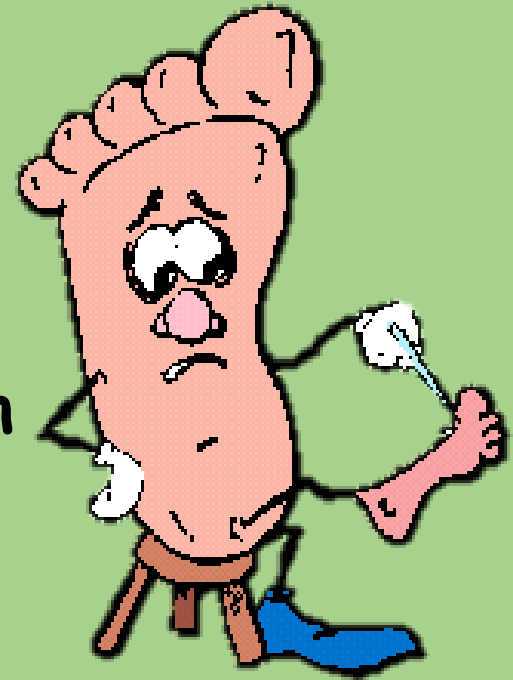


UNIVERSIDAD AUTONOMA
DE SAN LUIS POTOSÍ
FACULTAD DE ENFERMERÍA
Y NUTRICIÓN



"EL CUIDADO DE LOS PIES"

Manual para personas con pie diabético



PRESENTA:

Licenciado en Enfermería

Iram Jair Espriella Gutiérrez

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
OBJETIVO	2
¿QUÉ ES LA GLUCOSA?	3
¿QUÉ ES LA INSULINA?	4
¿QUÉ ES LA DIABETES MELLITUS?	4
¿QUÉ COMPLICACIONES PUEDO TENER?.....	5
¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA DIABETES?	6
¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTAR CONTROLADO Y ACUDIR AL MÉDICO?	7
¿QUÉ ES EL PIE DIABÉTICO?	8
¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO QUE CONTRIBUYEN AL DESARROLLO DEL PIE DIABÉTICO?.....	12
¿CÓMO SE HACEN LAS ULCERAS EN LOS PIES?	14
¿COMO SE MANIFIESTA?.....	15
Deformidad en el pie o pie de charcot.....	16
Inflamación.....	17
Infección y muerte de la piel.	18
¿CUÁLES SON LAS COMPLICACIONES SI NO ME CUIDO ADECUADAMENTE EL PIE DIABÉTICO?	20
Signos de infección	21
Signos de mala circulación sanguínea.....	22
Dolor de los pies.....	23
¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?.....	24
RECOMENDACIONES Y CONDUCTAS DE RIESGO	24
Recomendaciones específicas.....	26
¿QUÉ DEBEMOS APRENDER A NO HACER?	27
¿QUÉ HACER?	28
Cuidados de la piel	29
¿CÓMO DEBE SER UN CALZADO APROPIADO?	30
¿SABES CUÁLES SON LAS SEÑALES DE ALARMA?.....	31
NUNCA DEBE OLVIDAR	32
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	33

INTRODUCCIÓN

Todas las enfermedades que existen en el mundo tienen complicaciones si no se atienden, es decir si no se recibe el tratamiento en tiempo y forma los signos y síntomas empeoran, en algunos casos poniendo en peligro la salud, algunas complicaciones surgen a partir de factores de riesgo como lo son el sobrepeso, los malos hábitos alimenticios, malos hábitos de higiene, edad, genero, entre otros.

Así pasa con la diabetes, las personas con esta enfermedad no solo están propensas a que los niveles de glucosa en sangre suban si no que desarrollan otras complicaciones como hemorragias en el cerebro, enfermedades del corazón, infartos, pérdida de sensibilidad en los pies, calambres en las piernas, perdida o disminución de la vista y daño en los riñones entre muchas otras enfermedades.

Hay que tomar en cuenta que generalmente las personas con diabetes no solo son diabéticas sino que también suelen tener obesidad, presión alta, por mencionar algunos casos y estas enfermedades tienen otras complicaciones que se agregan a las ya mencionadas.

Uno de los problemas más ignorados y que afecta a nuestra salud es el pie diabético en donde si no se atiende, se puede perder uno, varios o todos los dedos del pie, el pie entero, la pierna y los casos más drásticos ambas piernas, afectando nuestra vida e incapacitando de por vida a la persona que lo padece, algunas personas pueden perder su trabajo ya que necesitan sus dos piernas para trabajar.

Es por esto que la vigilancia de los datos de alarma, tomarse los niveles de glucosa, acudir a consulta regularmente, explorarse los pies, aseo, uso de calzado adecuado y el apego al tratamiento, que esto significa seguir al pie de la letra las indicaciones del personal de salud, son de suma importancia para prevenir o disminuir la aparición del pie diabético y las muchas otras complicaciones de la diabetes.

Este manual va dirigido a las personas que tienen diabetes y que padecen pie diabético o que tienen un familiar con esta enfermedad, en él se presentan preguntas y respuestas que contienen la información básica y necesaria para que puedan llevar a cabo un cuidado adecuado.

OBJETIVO

Este manual tiene el objetivo que usted aprenda a cuidarse, que identifique los problemas más comunes que pueden presentarse, de esta manera disminuir y evitar complicaciones de la enfermedad, promoviendo su recuperación, limitación del daño y prevención de nuevas lesiones.

¿QUÉ ES LA GLUCOSA?

La glucosa que también se le conoce popularmente como azúcar, es una pequeña sustancia que se encuentra en los alimentos y su principal función es darnos fuerza para que nuestro cuerpo funcione adecuadamente, para sentirnos sanos, fuertes y alerta, si no desayunamos nos sentimos cansados con sueño sin fuerza y nos da dolor de cabeza y se debe por la falta de este nutriente, la glucosa es muy importante para nuestra vida diaria.

Los alimentos con alta cantidad de azúcar son los que nos hacen subir de peso y provocar obesidad; algunos ejemplos de estos alimentos son los refrescos, dulces, helados y jugos embotellados, los alimentos con baja cantidad de azúcar nos dan energía sin ser dañinos para la salud, entre estos alimentos se encuentran: el arroz, lentejas, plátano, todos los vegetales y leche.



HIPOGLUCEMIA

NORMOGLUCEMIA

HIPERGLUCEMIA

Se puede medir en una gota de sangre a través de un aparato llamado glucómetro, o en un laboratorio.



¿QUÉ ES LA INSULINA?

La insulina es una sustancia producida por un órgano de nuestro cuerpo que se llama páncreas y nos ayuda a aprovechar la energía proveniente de los alimentos.

Cuando tomamos algún alimento, los niveles de glucosa en la sangre aumentan, por lo tanto, el páncreas produce insulina para que se pueda generar energía

Algunos diabéticos se tienen que inyectar insulina porque su cuerpo no la produce y esta hormona es necesaria para nuestra salud.



¿QUÉ ES LA DIABETES MELLITUS?

Es una enfermedad que se caracteriza por tener la glucosa en la sangre siempre alta, afecta todo el organismo, hasta este momento en el mundo no existe cura y con forme el paso del tiempo poco a poco hace más daño, se controla con medicamento y dieta para disminuir la glucosa, esta enfermedad se puede heredar a los hijos de los padres, incluso de los abuelos.

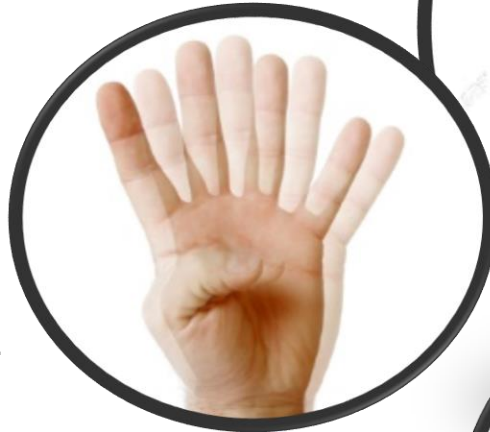
¿QUÉ COMPLICACIONES PUEDO TENER?



La diabetes mellitus genera daño desde el momento de su inicio y se pueden ver lesiones en la piel, en la visión, riñón, piernas y corazón. Un óptimo control de la enfermedad puede prevenir o retardar la aparición de estas complicaciones, sin embargo, una vez establecidas estas complicaciones, el control de la glucosa es incapaz de revertir las complicaciones e incluso a veces de detener su progresión.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA DIABETES?

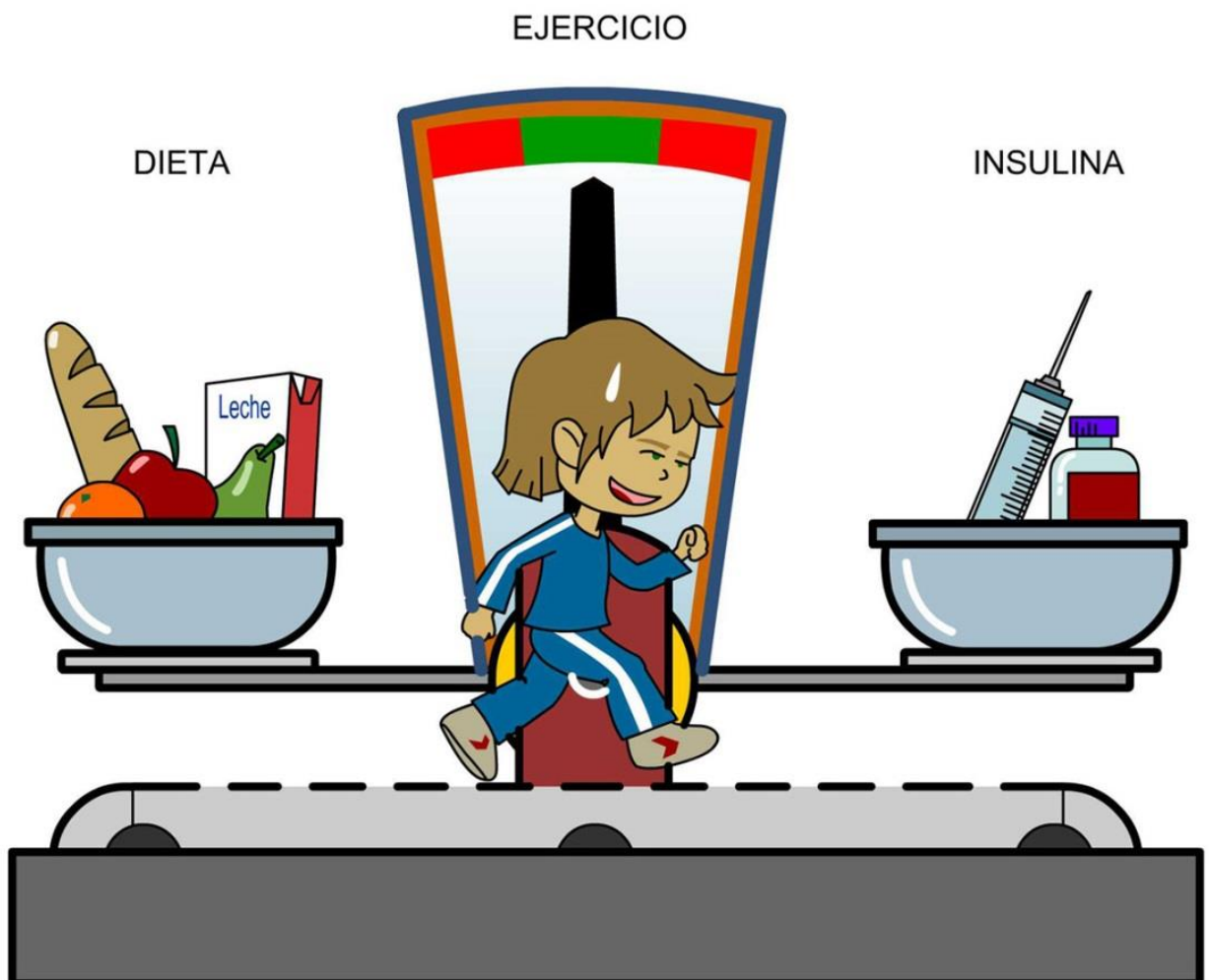
- Cansancio.
- Visión borrosa.
- Mucha hambre.
- Deseo frecuente de orinar.
- Sed.



Esta enfermedad es difícil de detectar pueden pasar muchos años sin que nos demos cuenta que tenemos los síntomas, por eso es importante acudir a consulta a revisión aunque uno se sienta bien.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTAR CONTROLADO Y ACUDIR AL MÉDICO?

El tratamiento adecuado de la diabetes, debe tener el objetivo de que las personas se tomen sus medicamentos, se cuiden, acudan a consulta y así mantener los niveles normales de glucosa, lo que permitirá prevenir y retardar las complicaciones de la enfermedad.



¿QUÉ ES EL PIE DIABÉTICO?

El pie diabético es la formación de heridas en el pie que no cierran, pueden estar infectadas y tener piel muerta alrededor.



Éste problema es debido a que cuando la glucosa está muy elevada provoca daño en los nervios, por lo tanto afecta la sensibilidad en la planta de los pies, su hidratación y genera también calambres en las piernas; en segundo lugar daña también a los vasos sanguíneos lo que causa problemas de circulación en las piernas, que se caracteriza por tener los pies muy pálidos, fríos a comparación de la pierna que está más cálida y la piel de los pies muy reseca.





Las úlceras son heridas muy difíciles de curar, regularmente se infectan continuamente y casi siempre se tiene que hospitalizar varios días para curar esta úlcera, cuando está muy infectado y no se recibe el tratamiento, la piel de alrededor empieza a morir volviéndose de color negra y se tiene que amputar (cortar) esa parte de la piel, aunque algunas veces pueden ser el dedo, otras pueden ser un pedazo del pie o la pierna entera.



¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO QUE CONTRIBUYEN AL DESARROLLO DEL PIE DIABÉTICO?

Un factor de riesgo es una característica que nos predisponen a padecer alguna enfermedad, si usted es diabético y tiene uno o más factores de los que se menciona aquí tienen más probabilidad de presentar pie diabético y se debe de cuidar más.

- Sobrepeso u obesidad.
- Sexo masculino.
- Edad avanzada
- Estado socioeconómico bajo y pobre educación.
- Problemas de la circulación.
- Enfermedad de los nervios.
- Deformidades en el pie.
- Callos en los pies.
- Haber tenido ya una úlcera.
- Amputación previa.
- Ser diabético por más de 10 años.
- Higiene deficiente de pies.





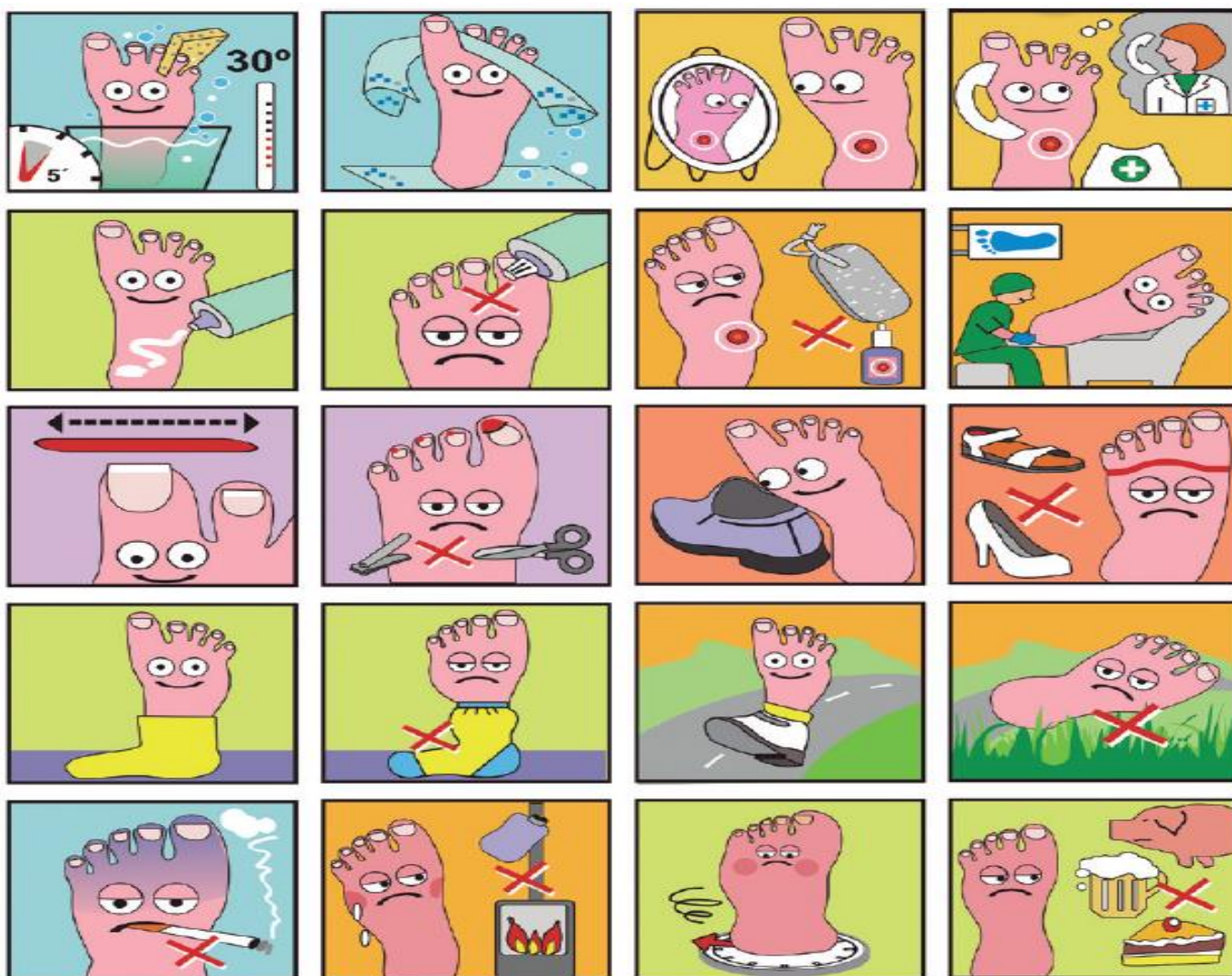
Y factores sociales como:

- Vivir solo.
- Movilidad articular disminuida.
- Ser poco visitado.
- Pocas redes de apoyo social.
- Mal control metabólico.
- Alcoholismo, aislamiento social.
- Tabaquismo.
- Calzado inapropiado
- Úlceras o amputaciones previas.



¿CÓMO SE HACEN LAS ULCERAS EN LOS PIES?

CAUSA	FRECUENCIA
La utilización de un calzado inadecuado y zapatos nuevos que no ajustaban adecuadamente	Muy frecuente
Cortaduras o heridas accidentales	Poco frecuente
Quemaduras por frío o calor	Poco frecuente
Corte de uñas inapropiado	Muy frecuente
Deformación de los pies	Muy frecuente



¿COMO SE MANIFIESTA?

El pie diabético se presenta de varias formas unas más graves que otras, si usted ve que sus pies tienen algún problema de los que se mencionaran a continuación, tiene pie diabético y tiene que acudir con su médico para que inicie un mejor control de su enfermedad.

- Deformidad en el pie o pie de charcot.
- Inflamación.
- Infección.
- Osteomielitis.
- Úlceras.



Pie Normal



Pie de Charcot



Deformidad en el pie o pie de charcot

El pie de los diabéticos se va deformando poco a poco, a veces pequeños huesos crecen, se deforman o se llegan a fracturar sin darnos cuenta y puede sentir al palpar la planta del pie ligeramente, pero otras veces la deformidad es tan grande que es difícil caminar y el pie se lastima fácilmente, hasta puede ser imposible colocarse los zapatos.

Generalmente puede observarse una coloración roja en el pie, caliente e hinchazón, acompañado o no de dolor.

Recomendaciones

Se recomienda acudir a consulta como medida preventiva para la valoración de sus pies, se puede detectar los puntos de presión que tiene al caminar o si presenta inicios de pie de charcot y usted no se ha dado cuenta, de ahí partir para tomar medidas preventivas como el uso de plantillas suaves en los zapatos que le permitan caminar sin molestia.



Inflamación

Son consecuencia de la infección de una ulcera, la infección camina por el pie para llegar al cuerpo y se puede observar el camino rojo, inflamado e irritado de la piel por donde va pasando o también se presenta en una área determinada, pueden llegar a sentir fiebre y mucho dolor en todo el cuerpo llevándolos a hospitalización.

Recomendaciones

En caso de presentar estos síntomas es importante acudir a consulta para su valoración ya que una fase inicial se puede confundir con algún golpe o irritación, mientras más rápido acuda a consulta más rápido inicia su tratamiento.

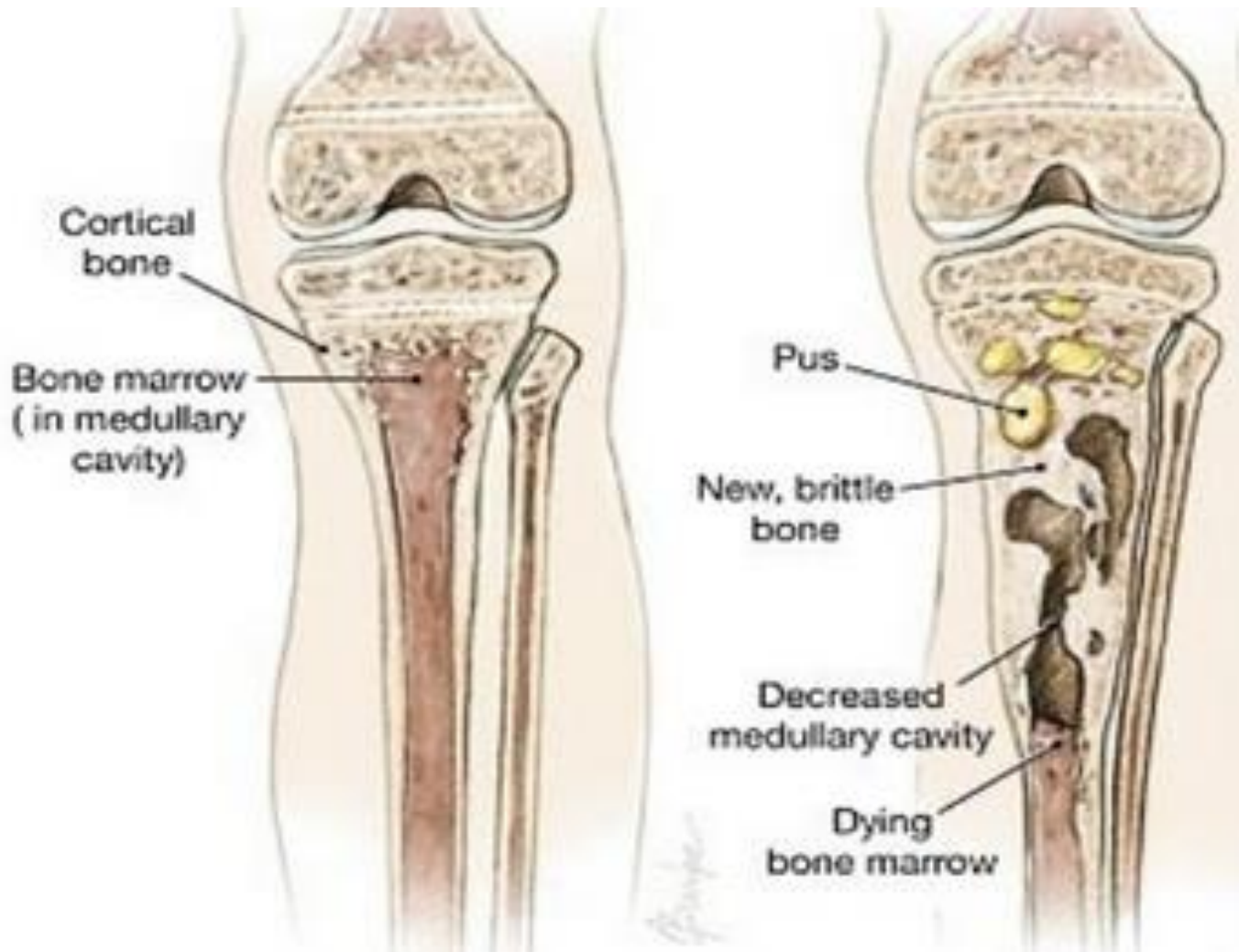


Infección y muerte de la piel.

Cuando dura mucho tiempo una infección el tejido (piel) va muriendo poco a poco también los tendones y músculos se pueden morir causando mal olor.

Recomendaciones

Generalmente estos casos se presentan cuando no se atendió el pie, es muy importante verse todos los días después del baño los pies, dentro de los dedos, el talón, la planta, cada parte de su pie tiene que verlo y tocarlo para que cuando exista algún cambio usted sepa que no es normal y evitarse llegar a este punto, no es normal tener mal olor, no es normal bultos en los pies, no es normal color obscuro entre los dedos.



La infección también puede llegar a los huesos formando pus dentro de ellos, siendo muy doloroso, necesariamente la hospitalización y una intervención quirúrgica.

Recomendaciones

Si nota que le duele al caminar, tiene secreción mal oliente, los calcetines al quitárselos quedan manchados por algún líquido que salió de su pie, necesita ir a consulta para que vean que es ese líquido que le sale, aunque no sienta dolor o molestia y se siente bien, es necesario que acuda a consulta.

¿CUÁLES SON LAS COMPLICACIONES SI NO ME CUIDO ADECUADAMENTE EL PIE DIABÉTICO?

Las complicaciones que se presentan son:

- Infección.
- Mala circulación sanguínea.
- Dolor neuropático.



Signos de infección

La observación de los datos de infección es difícil, ya que no siempre se presentan de la misma manera, no es lo mismo una infección de alguna herida en otra parte del cuerpo que una ulcera por pie diabético por lo que es fundamental observar todos los días los cambios presentan nuestros pies, como la coloración rojiza, olor desagradable, secreción de líquido purulento y sensación de burbujas en la planta del pie.



Recomendaciones

Es importante siempre tener mucha higiene, lavarse diario con jabón neutro, una herida en el pie no se debe de esperar a que cierre por más pequeña que sea, lo que se recomienda es acudir a consulta para que un profesional atienda esa herida y si está infectada tratarla de inmediato, de ser así se realizaran curaciones diarias que el profesional de salud le indicara como se realizara, dependiendo de la gravedad de la infección y la herida se decidirá si lo realizara en casa o en su centro de salud donde acostumbra atenderse.

Signos de mala circulación sanguínea

La sangre recorre todo el cuerpo con nutrientes para que cada parte de él funcione correctamente, pero existen algunas enfermedades como esta que no permiten que la sangre llegue a todas partes especialmente a los pies, esto hace que la piel cambie y se encuentre hinchada, brillante, partes de la piel color negra, dolor, sangrados internos.



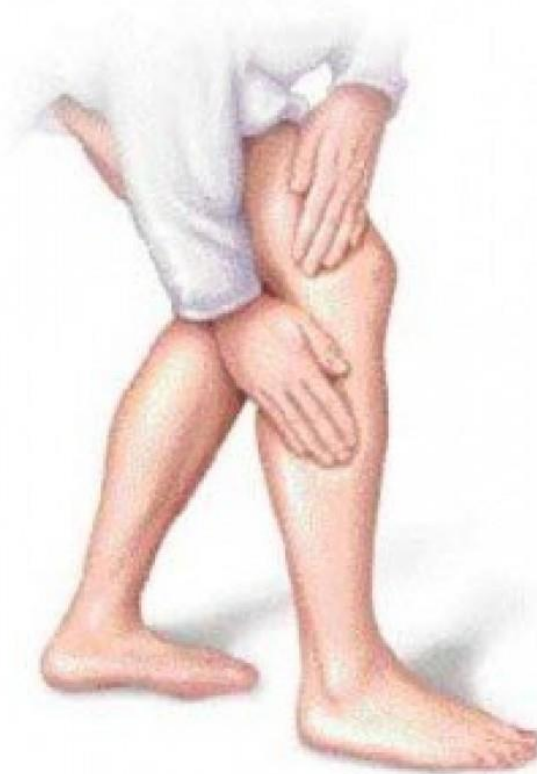
Recomendaciones

Seguramente algún día ha caminado o estado de pie por un largo tiempo y sus pies se sienten cansados, hinchados y adoloridos, esto es por una mala circulación de la sangre, puede mejorar la circulación tomando algunos descansos elevando los pies cuando dura de pie un tiempo considerable, realizar ejercicio ayuda a mantenerlo saludable y activar la circulación, como caminar, trotar, correr, bicicleta, entre otros.

Debe elegir una actividad que pueda realizar según su condición física para no lastimarse, si tiene problemas de visión tal vez no es buena idea correr en un parque ya que se puede tropezar y salir herido, pero puede realizar ejercicios de estiramiento en casa, caminar por una ruta conocida que no se le dificulte el paso.

Dolor de los pies

La afectación de los nervios a consecuencia de la diabetes produce signos y síntomas que ya se mencionaron, como la pérdida de la sensibilidad, dolor, hormigueo, piquetes, ardor y calambres que se sienten todo el tiempo, provocando la pérdida del sueño por el dolor, incapacidad laboral entre otros, aproximadamente la mitad de las personas diabéticas tienen este problema en los nervios.



Recomendaciones

Lo recomendable es en cuanto empiece a sentir la pérdida de la sensibilidad, hormigueo, ardor y todos los demás síntomas, acudir a consulta para que le den un tratamiento específico, todas las personas somos diferentes y a todos nos afectan las mismas enfermedades de diferente manera, no intente usar tratamientos que se los recomienda el vecino, la comadre, su compadre, incluso su familia más cercana como la abuela, hermanos, etc.

Y muy importante no automedicarse, es mejor que en consulta le soliciten algún estudio para saber cómo tratar los síntomas específicamente para su molestia.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?

La atención oportuna al cuidado del pie y el tratamiento adecuado de lesiones, son la solución para prevenir la formación de úlceras y el pie diabético, se necesita realizar la inspección diaria a profundidad que no quede ni un rincón de su pie que no vea, ya sea con ayuda de alguien o por sí solo.

Es fundamental acudir a su centro de salud y asistir a programas, grupos y charlas para la enseñanza de cómo cuidarse sus pies, de esta manera el día que llegue a presentar algún problema sabrá cómo cuidarse y a donde asistir para recibir su tratamiento y conservar sus pies sanos.

RECOMENDACIONES Y CONDUCTAS DE RIESGO

La prevención implica realizar las recomendaciones generales de cuidado de la diabetes mellitus y las específicas del pie diabético para prevenir lesiones, las cuales se deben valorar constantemente en cada consulta médica.

Las medidas generales a recomendar que debe realizar son:

- **DISMINUYA EL TABAQUISMO**

El tabaquismo cuenta como una adicción, el cigarro es una droga legalizada, es normal que sea difícil dejar de fumar pero eso no quiere decir que no pueda dejarlo.

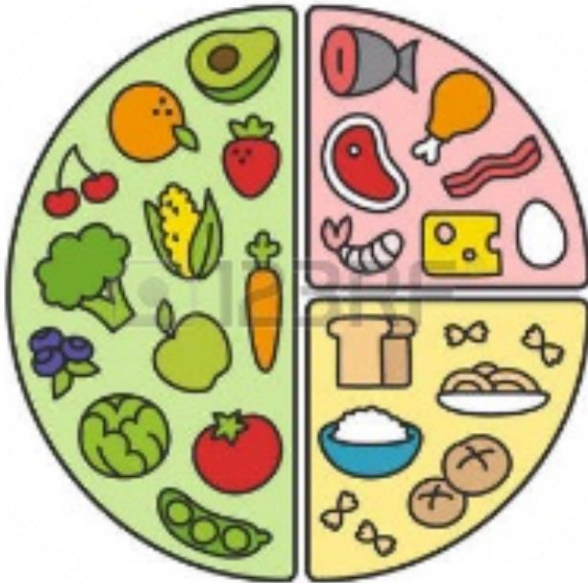
Puede empezar a disminuir su consumo, si antes fumaba una cajetilla al día puede proponerse fumar media cajetilla al día, así sucesivamente poco a poco disminuye su consumo hasta lograr dejar de fumar.

Si siente ansiedad por fumar puede masticar un chicle o realizar una actividad recreativa para distraer su mente, algún deporte, un juego de mesa con un familiar o amigo son buenas ideas.



- **DIETA SALUDABLE**

Evitar el consumo de refrescos, dulces y comida chatarra como los churros, duros, papas fritas, pan dulce, entre otras golosinas que suelen vender en las calles de México, nos ayudan muchísimo a controlar los niveles de azúcar en sangre y eso retrasa las complicaciones de la diabetes.



En cambio los vegetales - frutas aportan energía, fuerza y nos hacen más saludables, las leguminosas como frijoles, lentejas y chicharos tener un buen aporte de fibra y son muy recomendadas, la leche y sus derivados como el yogur también tienen siendo una muy buena opción sobre todo en sus versiones light o bajas en grasa.

Que alimentos evitar

- Azúcar
- Quesos altos en grasa
- Nuggets de pollo
- Jugos de caja
- Harinas y pastas (pastas, pan dulce, pizza)
- Fruta en almíbar
- Cátsup
- Donas
- Papas fritas
- Alcohol



- **EJERCICIO**

La recomendación saludable es moverse y alejarse de un estilo de vida sedentario, si pasas más de 6 horas sentado, caminas menos de 10 cuadras diarias, no realizas algún deporte, tienes una vida sedentaria.

Debes recordar siempre calentar con estiramientos para no lastimarte al realizar el ejercicio por más simple que sea.

Los beneficios de la actividad física son:

- Mejora la circulación
- Mejora el estado de animo
- Reduce el colesterol y los triglicéridos
- Reduce el azúcar en sangre
- Reduce el estrés



Recomendaciones específicas

- inspección del pie diario.
- atención a la higiene diario.
- uso de calzado protector con medias apropiadas diario.



¿QUÉ DEBEMOS APRENDER A NO HACER?

Estas actividades se deben evitar ya que perjudican la salud de nuestros pies.



- No debemos usar sandalias u otro calzado que deje los dedos al descubierto el pie
- No debemos usar calzado con costuras internas.
- Siempre tenemos que usar zapatos con calcetines.
- Evitar usar zapatos con tacón mayor de 3 cm y terminados en punta.
- No debemos usar calzado incómodo o ajustado que lesione los pies, si ha tenido problemas con algún par de zapatos, debe de tirarlos.
- Debemos ablandar los zapatos nuevos, poco a poco; usarlos solo una hora por día hasta que se ablanden.
- Debemos usar calzado y calcetines limpios todos los días.
- Debemos revisar el interior y exterior del calzado todos los días para vigilar que no haya elementos lesivos, objetos o animales.
- Nunca debemos caminar descalzo ni siquiera en la alcoba o el baño.
- Nunca hay que dejar humedad entre los dedos.



¿QUÉ HACER?

1. Lavar los pies todos los días con agua tibia y jabón.
2. Secar muy bien los pies, especialmente entre los dedos.
3. Examinar los pies todos los días para buscar heridas, callos o cualquier otra cosa que no sea normal en sus pies.
4. Usar un espejo para observar la planta, si usted no alcanza a verse bien puede pedir ayuda.
5. Cortar las uñas de forma recta.
6. Aplicar crema para humectar los pies, excepto entre los dedos.
7. Usar siempre medias de color claro para ver cualquier líquido que provenga del pie.
8. Observar la aparición de callos y consultar de inmediato a su centro de salud.



Cuidados de la piel

Es muy importante la exploración de la piel, ya que eso nos va indicar la presencia de ulcera o cualquier herida, en pacientes diabéticos la piel estará reseca, sin vello, con uñas frágiles, quebradizas y propensa a moretones.

La planta del pie posee la propiedad de poder recibir presión al pisar esto quiere decir que puede alterar su forma para adaptarse al suelo y soportar mejor las cargas.

Como consecuencia de la glucosa alta en sangre la piel se endurece y aumenta su grosor, pierde estas propiedades de forma constante lo que hace más propenso a tener callos, moretones, generando úlceras.



Recomendaciones

Tratar de mantener la piel hidratada, recuerda que al poner crema en tus pies no debes de colocar en medio de los dedos ya que guarda humedad y se pueden hacer heridas, si notas algo extraño en tu piel como un cambio en la coloración o cualquier cosa que consideres fuera de lo normal acude inmediatamente a tu centro de salud para recibir la atención que te mereces.

¿CÓMO DEBE SER UN CALZADO APROPIADO?

1. Amplio, para evitar presionar los pies.
2. Flexible, sin costuras, suave.
3. Que cubra dedos y talones.
4. Suela que no resbale.
5. Talón reforzado.



¿SABES CUÁLES SON LAS SEÑALES DE ALARMA?

1. Enrojecimiento, hinchazón, aumento de calor.
2. Ampollas
3. Deformidad del pie
4. Hormigueo o ardor.
5. Dolor.
6. Ulceras.
7. Hongos en las uñas.



ENROJECIMIENTO,
HINCHAZÓN

AMPOLLAS

DEFORMACIÓN

DOLOR, ARDOR

Recomendaciones

Acude inmediatamente a tu centro de salud ya que estos datos de alarma indican que algo no anda bien.

NUNCA DEBE OLVIDAR



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Secretaría de salud. Norma oficial mexicana NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención. tratamiento y control de la diabetes mellitus. México; 2010 p. 1-40.
- Descalzo C, Aldrete Velasco J. Libreta de viaje Manual para pacientes con diabetes tipo 2. 1st ed. México: McGRAW- Hill INTERAMERICANA EDITORES; 2017.
- Balderas Rentería I. Diabetes, obesidad y síndrome metabólico: un abordaje multidisciplinario. 1st ed. México: el manual moderno; 2015.
- Rull J. Diabetes mellitus. 1st ed. México: Interamericana; 1992.
- Domínguez-Olmedo J, Pozo-Mendoza J, Reina-Bueno M. Revisión sistemática sobre el impacto de las complicaciones podológicas de la diabetes mellitus sobre la calidad de vida. Revista Española de Podología. 2017; 28(1):30-36.
- González salcedo p. atención de enfermería en el paciente con pie diabético desde una perspectiva de autocuidado. investigación en enfermería: imagen y desarrollo. 2008; 10(2):63-95.
- Del castillo tirado r, Fernández López j, del castillo tirado f. Guía de práctica clínica en el pie diabético. archivos de medicina [Internet]. 2014 [cited 21 November 2017]; 10(2:1):1-17. Available from: <http://www.archivosdemedicina.com>
- Pérez Fernández A, Pedrero Elsusos S, Montero Sáez A, Murillo Rubio Ó, Padrós Sánchez C, Asunción Márquez J. El pie diabético: la perspectiva del cirujano ortopédico. Revista del Pie y Tobillo. 2014; 28(1):7-16.
- Pinilla A, Barrera M, Sánchez A, Mejía A. Factores de riesgo en diabetes mellitus y pie diabético: un enfoque hacia la prevención primaria. Revista Colombiana de Cardiología. 2013; 20(4):213-222.