



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ

FACULTAD DE ENFERMERÍA Y NUTRICIÓN

UNIDAD DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN

Especialidad en Enfermería Clínica Avanzada:

Énfasis en Cuidado Quirúrgico



TESINA

Título:

**Plan de cuidado para prevenir las principales lesiones en paciente con
obesidad originadas por las diferentes posiciones quirúrgicas**

PRESENTA:

Licenciada en Enfermería

Brenda Araceli Orta García

**Para obtener el nivel de Especialista en Enfermería Clínica Avanzada
con Énfasis en Cuidado Quirúrgico**

DIRECTORA DE TESINA

L.E. Gregoria Patricia Muñiz Carreón MCA.

San Luis Potosí, S.L.P; Abril 2016



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ
FACULTAD DE ENFERMERÍA Y NUTRICIÓN
UNIDAD DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



Título:

Plan de cuidado para prevenir las principales lesiones en paciente con obesidad originadas por las diferentes posiciones quirúrgicas

Tesina:

Para obtener el nivel de Enfermera Especialista en Cuidado Quirúrgico

Presenta:

L.E. Brenda Araceli Orta García

Directora

L.E. Gregoria Patricia Muñiz Carreón MCA.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ

FACULTAD DE ENFERMERÍA Y NUTRICIÓN

UNIDAD DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



Título

Plan de Cuidado para prevenir las principales lesiones en paciente con obesidad originadas por las diferentes posiciones quirúrgicas

Tesina

Para obtener el Grado de Especialista en Cuidado Quirúrgico

Presenta

L.E Brenda Araceli Orta García

Sinodales

Dra. Verónica Gallegos García

Presidenta

Firma

Dra. Ma. Del Carmen Pérez Rodríguez

Secretaria

Firma

LE. Gregoria Patricia Muñiz Carreón MCA

Vocal

Firma

San Luis Potosí, S.L.P

Abril, 2016

DEDICATORIA

Principalmente a Dios, por darme la oportunidad de continuar con una meta más en mi vida.

En especial a mi esposo Edgar Salazar quien desde un inicio fue mi principal apoyo y un pilar en mi formación y a mi Hijo Alexander Salazar quien fue mi motor y motivación para terminar esta etapa, a ellos quienes siempre me tuvieron paciencia y apoyo incondicional.

A mis padres que siempre estuvieron al pendiente de esta etapa profesional en mi vida, a mis hermanas que me apoyaron de una manera incondicional.

Y a mi hija que durante este año de especialidad estuvo presente en proceso de gestación.

AGRADECIMIENTOS

Principalmente al Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACyT) por brindarme los medios económicos, y así poder continuar con mis estudios de Posgrado.

A la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, a la Facultad de Enfermería y a la Coordinación de Posgrado, por siempre tener abiertas las puertas del conocimiento, y brindarnos las herramientas necesarias para el cumplimiento de la especialidad.

A mi directora de tesina, quien siempre estuvo al pendiente de mi formación académica, por su tiempo y disposición para cualquier duda que surgiera, le agradezco su tiempo.

RESUMEN

El cuidado dentro de las salas de operaciones constituye parte integral del servicio de enfermería cubriendo necesidades que el paciente requiere, antes de la intervención quirúrgica incluye el transporte y posicionamiento del paciente obeso lo cual requerirá una planificación adecuada para evitar lesiones en el personal que labora en la sala de operación y en el propio paciente, la utilización y disponibilidad correcta de los dispositivos y equipamiento como el acolchonado y monitorización del paciente en el intraoperatorio ayudan en la presentación y prevención de complicaciones. Al planificar e implementar acciones efectivas, como el correcto posicionamiento quirúrgico reduce el tiempo de cirugía y consecuentemente reducción del riesgo de complicaciones. Cualquiera que sea la posición, los mecanismos de la lesión son la compresión o el estiramiento de los nervios. La responsabilidad de la posición no deja lugar a dudas sobre las lesiones cutáneas y mucosas intraoperatorias. Estas lesiones se producen en los puntos de apoyo en cualquier posición. Su prevención específica es fundamental y se basa en el uso de soportes adecuados y en la limitación del tiempo de mantenimiento de la postura. Las causas de las lesiones pueden ser relacionadas a la fuerza y al tiempo prolongado de la posición quirúrgica.

Palabras Clave: cuidado, prevención de lesiones, obesidad, posiciones quirúrgicas.

ABSTRACT

Care in room operations is an integral part of nursing services covering needs that the patient requires before surgery includes transportation and positioning of the obese patient which will require proper planning to avoid injury to personnel working in the operating room and the patient, the correct use and availability of devices and equipment such as padding and patient monitoring intraoperatively help in presentation and prevention of complications. In planning and implementing effective actions, such as the correct surgical positioning it reduces surgery time and consequently reducing the risk of complications. Whatever the position, the mechanisms of injury are compression or stretching of nerve. The responsibility of the position leaves no doubt about skin lesions and intraoperative mucosa. These lesions occur in the points of support in any position. Its specific prevention is essential and is based on the use of appropriate media and limiting time maintaining posture. The causes of injuries can be related to the strength and prolonged surgical position.

Keywords : care , injury prevention , obesity, surgical positions .