



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ
FACULTAD DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



**Especialidad en Enfermería clínica avanzada con énfasis en
cuidado quirúrgico**

T E S I N A

Título:

**Proceso Cuidado Enfermero al paciente adulto posoperado
de apendicectomía con retraso en la recuperación quirúrgica.**

PRESENTA:

Licenciada en Enfermería
Rosa María Ángel Aguirre

**Para obtener el nivel de Especialista en Enfermería Clínica Avanzada
con énfasis en Cuidado Quirúrgico.**

DIRECTORA DE TESINA

L.E. Ma. Elsa Rodríguez Padilla MAAE

San Luis Potosí, SLP; Abril 2016



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ
FACULTAD DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



Título:

Proceso Cuidado Enfermero al paciente adulto posoperado de apendicectomía con retraso en la recuperación quirúrgica.

Tesina:

Para obtener el nivel de Especialista en Enfermería Clínica Avanzada con Énfasis en Cuidado Quirúrgico.

Presenta:

L.E. Rosa María Ángel Aguirre

Directora:

L.E. Ma. Elsa Rodríguez Padilla MAAE

San Luis Potosí, SLP; Abril 2016



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ
FACULTAD DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



Título:

**Proceso Cuidado Enfermero al paciente adulto posoperado de
apendicectomía con retraso en la recuperación quirúrgica.**

Tesina:

Para obtener el nivel de Especialista en Enfermería Clínica Avanzada con
Énfasis en Cuidado Quirúrgico.

Presenta:

L.E. Rosa María Ángel Aguirre

Sinodales

L.E. Edgardo García Rosas MSP

Presidente

Firma

L.E. María Leticia Venegas Cepeda MCE

Secretario

Firma

L.E. Ma. Elsa Rodríguez Padilla MAAE

Vocal

Firma

San Luis Potosí, SLP; Abril 2016

ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVO GENERAL	4
2.1 Objetivos Específicos	4
III. JUSTIFICACIÓN Y PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	5
IV. METODOLOGÍA	8
V. MARCO TEORICO	10
5.1 Antecedentes Históricos	10
5.2 Apéndice Vermiforme	12
5.3 Anatomía del Cecoapéndice	13
5.4 Apendicitis	16
5.5 Diagnóstico clínico	19
5.6 Apendicectomía	23
5.6.1 Apendicectomía Abierta.....	23
5.6.2 Apendicectomía Laparoscópica.....	24
5.7 Antibioticoterapia y cirugía	26
5.7.1 Tratamiento antibiótico posoperatorio.....	28
5.8 Complicaciones posoperatorias	30
5.8.1 Infección de la herida quirúrgica.	31
5.8.2 Peritonitis Aguda.	33
5.8.3 Colecciones Intraabdominales: (Abscesos posoperatorios).....	36
5.8.4 Fistulas Intestinales (Cecal).....	37
5.8.5 Obstrucción Intestinal Posoperatorias.	38
5.8.6 Complicación en la Apendicectomía por laparoscopia.....	39
5.8.7 Complicaciones de la herida quirúrgica.	40
5.8.8 Eventraciones.....	41
5.8.9 Evisceraciones Abdominales.....	43
5.9 Enfermería Quirúrgica y cuidados perioperatorios	45
5.10 Proceso Cuidado Enfermero	47
5.11 Planes de Cuidados de Enfermería Estandarizados (PLACES)	49
5.11.1 Taxonomías para el cuidado de enfermería NANDA, NOC y NIC.....	52
5.11.2 Comisión Permanente de Enfermería.....	54

VI. PROCESO DEL CUIDADO DE ENFERMERIA.....	55
6.1 Valoración focalizada al paciente posoperado de Apendicetomía.	55
6.2 Plan Estandarizado de Enfermería (PLACES)	56
VII CONSIDERACIONES ÉTICAS	68
VIII CONCLUSIONES.....	70
IX REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	72
X ANEXOS	78
10.1 Instructivo de Llenado (Formato de Valoración Focalizada).....	78
10.2 Presupuesto.....	83
10.3 Cronograma.....	84
XI. APENDICES	85

RESUMEN

La apendicitis aguda constituye la condición inflamatoria aguda abdominal más común en el ámbito hospitalario. El 7 % de la población mundial sufre apendicitis, por lo que se considera la afección quirúrgica más frecuente entre las emergencias hospitalarias. La atención integral de enfermería al paciente quirúrgico incluye aspectos físicos trastornados por la enfermedad, así como cuidar y prevenir aspectos holísticos del paciente, que influyen en el proceso de enfermedad y su recuperación. El Plan de cuidado de enfermería, como método científico es un instrumento para documentar y comunicar la situación del paciente, los resultados que se esperan, las estrategias, indicaciones, intervenciones y la evaluación de todo ello. En el presente trabajo se presenta una propuesta de Planes de cuidado estandarizados de Enfermería para el paciente posoperado de apendicectomía que presenta retraso en la recuperación quirúrgica así como un formato de valoración posoperatoria, favoreciendo su cuidado individualizado y de calidad. Basado en el Lineamiento General para la elaboración de Planes de Cuidado de Enfermería (PLACES) que ofrece la Comisión Permanente de Enfermería. Con el anhelo de que el presente trabajo sea de valiosa utilidad para el gremio de Enfermería en su actuar directo con el paciente y que éste logre recibir lo necesario para su recuperación y se reincorpore a su vida diaria en las mejores condiciones posibles.

Palabras clave: Apendicectomía, Enfermería quirúrgica, planes de cuidado de Enfermería estandarizados, retraso en la recuperación quirúrgica.

ABSTRACT

Acute appendicitis is the most common abdominal acute inflammatory condition in the hospital setting. 7% of the world population suffers from appendicitis, which is considered the most common surgical condition between hospital emergencies. The comprehensive nursing care to surgical patient includes physical aspects upset by the disease and prevent holistic care and patient aspects that influence the disease process and recovery. The Plan nursing care, as scientific method is a tool to document and communicate the patient's situation, the expected results, strategies, indications, interventions and evaluation of it. Plans a proposal for standardized nursing care for the patient postoperated appendectomy that has delayed surgical recovery and postoperative evaluation format, favoring its quality individualized care is presented in this paper. Based on the general guideline for the development of Nursing Care Plans (PLACES) offered by the Permanent Commission on Nursing. With the hope that this work is valuable utility for Nursing Guild direct action with the patient and receive it necessary to achieve recovery and rejoin their daily life in the best possible conditions.

Keywords: Appendectomy, Surgical Nursing, standardized care plans Nursing, delayed surgical recovery.

AGRADECIMIENTOS

Por el cariño y apoyo moral que siempre he recibido de ti, amor; a ti pequeña por el impulso que le has dado a mi vida y principalmente a DIOS por hacer lo imposible, posible.