



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ
FACULTAD DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA CLÍNICA AVANZADA
CON ÉNFASIS EN CUIDADO PEDIÁTRICO

Título:

PROCESO DE ATENCIÓN ENFERMERÍA
“CONOCIMIENTOS DEFICIENTES: LACTANCIA MATERNA”

Presenta:

L.E Margarita Guel López

Para obtener el nivel de Especialista en Enfermería Clínica Avanzada con
Énfasis en Cuidado Pediátrico

DIRECTORA DE TESINA:

L. E. Lucero Méndez MAAE. ECP.

San Luis Potosí, S. L. P. 2015



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ
FACULTAD DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA CLÍNICA AVANZADA
CON ÉNFASIS EN CUIDADO PEDIÁTRICO

Título:

PROCESO DE ATENCIÓN ENFERMERÍA
“CONOCIMIENTOS DEFICIENTES: LACTANCIA MATERNA”

Presenta:

L.E Margarita Guel López

Para obtener el nivel de Especialista en Enfermería Clínica Avanzada con
Énfasis en Cuidado Pediátrico

DIRECTORA DE TESINA:

L. E. Lucero Méndez MAAE. ECP



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ

FACULTAD DE ENFERMERÍA

UNIDAD DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



**ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA CLÍNICA AVANZADA
CON ÉNFASIS EN CUIDADO PEDIÁTRICO**

Título

**PROCESO DE ATENCIÓN ENFERMERÍA
“CONOCIMIENTOS DEFICIENTES: LACTANCIA MATERNA”**

Presenta

L.E Margarita Guel López

Para obtener el nivel de Especialista en Enfermería Clínica Avanzada con
Énfasis en Cuidado Pediátrico

Sinodales:

MCE. María Leticia Venegas Cepeda

PRESIDENTE

FIRMA

DRA. María Candelaria Betancourt Esparza

SECRETARIO

FIRMA

MAAE. Lucero Méndez Blanco

VOCAL

FIRMA

San Luis Potosí, a 13 de Noviembre del 2015

AGRADECIMIENTOS

Primeramente gracias a Dios por ser mi guía, protección y darme la vida y salud, además por haberme permitido nacer, de mis padres Aurelia y Margarito que estuvieron siempre pendientes de mis metas, por guiarme, enseñarme a luchar día a día en el camino de la vida.

A mi gran amor Pablo por ser un esposo maravilloso quien me apoyo en todo momento con su paciencia, tolerancia, comprensión y demostrar lo importante que soy para El, para terminar la especialidad.

A mis queridos hijos, Juan Pablo, Elsa Berenice, Oralia Minerva, a mis querubines, Ana Karen, Pablo Emmanuel, Kennet Gael y Jesús Iram que son parte fundamental en mi vida, gracias por su apoyo y comprensión.

Gracias a todos los maestros de la Facultad de Enfermería de la UASLP por aceptarme y tolerarme durante el período de estudio y compartir todos sus conocimientos.

Gracias a MAAE. Lucero Méndez Blanco por aceptar ser mi guía para la elaboración de esta tesina.

A todas mis compañeras de la especialidad por su apoyo y comprensión y alentarme con sus palabras sabias a: Diana, Maricela, Amalia, Elsa, Ana, Lupita, Elva Iveth, Vanesa, Nélica.

RESUMEN

Aproximadamente a nivel mundial existen 1,4 millones de muertes en menores de cinco años en países en desarrollo; esto se pueden prevenir amamantado al recién nacido hasta los 2 años. Desde la década de los setenta, el fondo de las Naciones Unidas para la Infancia y la Organización Mundial de la Salud pusieron en marcha diversas estrategias para la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna, creando compromisos internacionales para la difusión de la lactancia materna exclusiva.

El abandono precoz de la lactancia materna casi siempre está asociado al desconocimiento acerca de sus propiedades y ventajas para la salud del lactante; el cual es susceptible a enfermar debido al déficit inmunológico propio de la edad y la convergencia de un sinnúmero de factores de riesgo.

La participación activa del personal de enfermería especialista en cuidado pediátrico radica en la promoción y acercamiento de la lactancia materna influyendo positivamente en el binomio madre-hijo. Esta intervención no debe reducirse a la promoción de la lactancia en las primeras horas del puerperio, sino que deberá mejorarse la promoción y mantenimiento de la misma.

Este trabajo, pretende fortalecer la práctica de enfermería en el tenor de la promoción y mantenimiento de la lactancia; el cual se abordará a través de un Plan de Cuidados con el diagnóstico: Conocimientos Deficientes en Lactancia Materna; siendo una herramienta metodológica que permite incidir de manera oportuna en aquellas pacientes con riesgo de abandono temprano de la lactancia materna y los efectos sobre la salud del niño.

Palabras clave: lactancia materna, conocimientos deficientes, plan de cuidados de enfermería.

ABSTRACT

In the World, there are approximately 1.4 million deaths in children under five in developing countries; this can be prevented breastfed newborn to 2 years. Since the seventies, the United Nations Children's Fund and the World Health Organization launched various strategies for protecting, promoting and supporting breastfeeding, creating international commitments for the dissemination of breastfeeding exclusive.

Early abandonment of breastfeeding is almost always associated with ignorance about its properties and health benefits of breastfeeding; which it is susceptible to illness due to immune deficiency own age and the convergence of a number of risk factors.

The active involvement of specialist nurses in pediatric care lies in the promotion and breastfeeding approach positively influencing the mother and child. This intervention should not be reduced to the promotion of breastfeeding in the first hours after the birth, but should improve the promotion and maintenance of it.

This work aims to strengthen the practice of nursing in the wording of the promotion and maintenance of breastfeeding; which will be addressed through a plan of care with the diagnosis: Poor Knowledge of Breastfeeding; It is a methodological tool to influence timely manner in those patients at risk of early abandonment of breastfeeding and the effects on children's health.

Key words: Breastfeeding, poor knowledge, plan of nursing care.

ÍNDICE		PÁG.
	Contenido	
I.-	Introducción.....	1
II.-	Justificación.....	3
III.-	Objetivos.....	7
	Objetivo General.....	7
	Objetivos específicos.....	7
IV.-	Metodología.....	8
V.-	Marco teórico.....	10
5.1	Conocimientos deficientes en la lactancia materna.....	10
5.2	Lactancia materna.....	11
5.2.1	Características de la lactancia materna.....	15
5.2.2	Comparación entre la leche y la leche sucedánea artificial.....	17
5.3	Ventajas y desventajas de la lactancia.....	20
5.4	Fisiología de la lactancia materna.....	22
5.4.1	Inmunología de la lactancia materna.....	25
5.4.2	Anatomía de la glándula mamaria.....	27
5.4.3	Deteste/ Interrupción de la lactancia materna.....	31
5.4.4	Problemas médicos.....	34
5.4.4.1	Mastitis recurrente o crónicas e infecciones por cándida.....	36
5.4.4.2	Formación de abscesos.....	37
5.4.4.3	Pezones planos o invertidos.....	38
5.4.4.4	Dolor al amantar.....	38
5.4.4.5	Grietas en el pezón.....	39
5.5	Técnica de la lactancia materna correcta	40
5.5.1	Posiciones para el amamantamiento.....	42
5.6	Diez pasos para una lactancia exitosa.....	46
5.7	Proceso cuidado enfermero.....	47
5.7.1	La NIC y la NOC en el proceso enfermero.....	55
5.7.2	Diagnóstico enfermero relacionados con lactancia materna.....	56
5.7.3	Participación de enfermera en la promoción de la lactancia materna.....	59
5.7.4	Capacidad de facilitar una lactancia materna.....	61
5.7.5	Conocimientos deficientes como diagnóstico enfermero..	64
5.7.6	PLACE Conocimientos deficientes: Lactancia materna	66
VI.-	Conclusiones.....	72
VII.-	Referencias bibliográficas.....	74
VIII.-	Anexos.....	71

ANEXO I.

ÍNDICE DE IMÁGENES

No.	Contenido	PÁG.
1.	Parte superior de la Estela del Código de Hammurabi.	13
2.	Fisiología de la lactancia materna.	23
3.	Integración de la Inmunidad-Mucosa madre-hijo: Protección de la Vía aérea-intestino.	27
4.	Posición del niño y la mamá acostada.	43
5.	Posición tradicional o de cuna.	44
6.	Posición de cuna cruzada.	44
7.	Posición de fútbol	45
8.	Posición sentada.	45
9.	Beneficios de la lactancia materna a la madre y el lactante.	83
10.	Anatomía de la mama.	84

ANEXO II.

ÍNDICE DE CUADROS

NO.	Contenido	PÁG.
1.	Composición comparativa de la leche por cada 100 kcal.	20