



LA SALUD EN TUS MANOS. ESTUDIO MICROBIOLÓGICO INDIRECTO

ROCHA-CRUZ JOSE JEHU; AGUILAR-HERVERT ALEJANDRA; TOVAR-OVIEDO JUANA; MOCTEZUMA-ZARATE MARIA DE GUADALUPE.

Departamento de Microbiología. Facultad de Ciencias Químicas. U. A. S. L. P. San Luis Potosí, S. L. P., México.



INTRODUCCION



Las infecciones por microorganismos es un gran problema de salud pública a nivel mundial ya que se adjunta a ellos padecimientos como infecciones gastrointestinales, neumonías, infecciones urinarias e infecciones nosocomiales siendo las manos un mecanismo que facilita la entrada de estos para su colonización en el huésped (hombre).

El lavado de manos previene y evita la proliferación y diseminación de los agentes patógenos, lo cual se ve reflejado en una disminución de la carga bacteriana de las manos y con ello a gran escala se ve una disminución en enfermedades.

OBJETIVO

1.- Identificar en fómites (pasamanos) del transporte público las especies bacterianas y fúngicas depositadas de forma directa a través de las manos de los usuarios.

2.- Correlacionar los hallazgos con la incidencia de las infecciones nosocomiales según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

MATERIAL Y METODOS

Material. Común en Microbiología.

Método. Las muestras se obtuvieron al inicio y termino de una ruta durante 3 días, con un hisopo impregnado de solución fisiológica (5cm²) de los fómites (Figura 1,2,3) de contacto obligatorio con las manos de usuarios del transporte público. La siembra de muestras fue en medios enriquecidos, selectivos y diferenciales para bacterias y hongos, incubando en condiciones óptimas de desarrollo (Fig. 4,5). De los cultivos se realizaron las pruebas de identificación de género y especie.



Figura 1



Figura 2



Figura 3



Figura 4



Figura 5



Figura 6

RESULTADOS

Se encontró: *Pseudomonas sp.* (34%), *Acinetobacter sp.* (23%), *Klebsiella sp.* (15%) otras enterobacterias (22%), y bacilos no fermentadores (6%); en hongos: *Cándida sp.* (48%) y *Aspergillus sp.* (19%), *Rhizopus sp.* (15%) y otros como *Penicillium sp.* y *Streptomyces sp.* (18%). Figura 7, 8, 9.

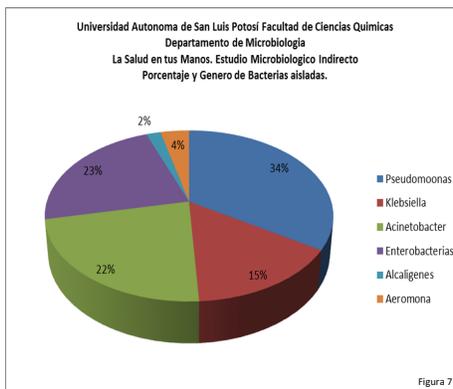


Figura 7

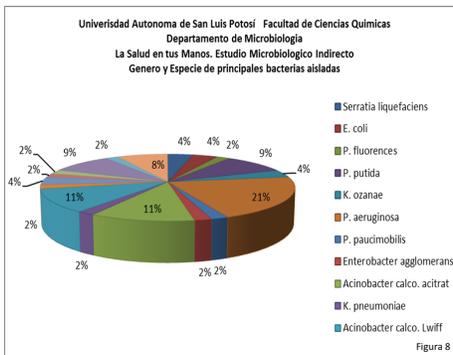


Figura 8

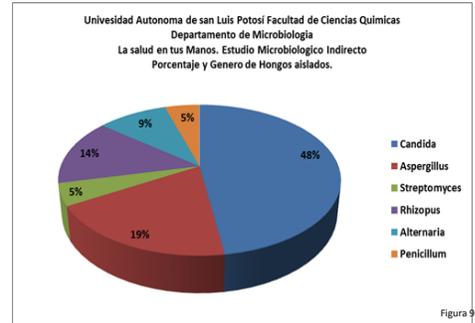


Figura 9

CONCLUSIONES

De acuerdo a lo reportado por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002) los principales patógenos intrahospitalarios son: *Pseudomonas sp.*, *Escherichia coli*, *Proteus sp.*, *Klebsiella sp.*, *Enterobacter sp.*, *Serratia marcescens*, *Staphylococcus aureus* y de hongos: *Candida albicans*, *Aspergillus sp.*, *Cryptococcus neoformans*, *Cryptosporidium*. Con base a los resultados obtenidos en el presente estudio se concluye lo siguiente:

Se encontró *Acinetobacter sp.* (23%) no reportada por la OMS y responsable de infecciones intrahospitalarias.

Las bacterias de las manos contribuyen de forma directa en las infecciones intrahospitalarias.

Los *Rhizopus*, *Penicillium*, *Alternaria* y *Streptomyces* encontrados y no reportados por OMS.

BIBLIOGRAFIA

- 1.- Directrices de la OMS sobre higiene de las manos en atención sanitaria; unas manos limpias son una mano más segura; Organización Mundial de la Salud (OMS) 2005.
- 2.- Prevención de las enfermedades nosocomiales; guía práctica 2da edición (OMS) 2001.
- 3.- Disminución de la carga microbiana aislada de manos, del personal del área de quirófano de un hospital de segundo nivel, después del procedimiento de lavado; Frago Morales Lilia Esperanza UASLP-FCQ, departamento de microbiología, 2010.